

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «13 февраля» 2022г

Завтрак
Каша геркулесовая молочная 200 – 220
Чай с лимоном 150 – 200
Печенье, 25 – 55

Обед:
Свекольник на м\б со сметаной 150-250
Макароны отварные 170-180
гуляш 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:
йогурт 150-200

Ужин:
Запеканка творожно манная со стученкой 150-180
Чай 150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «14 февраля» 2023г

Завтрак
Каша «Дружба» молочная 200 – 22
кофейный напиток, масло сливочное 150 – 20
Хлеб пшеничный 25 – 5

Обед:
Суп картофельный на м\б с макаронными 150-250
изделиями
Ленивые голубцы 170\50-
200\50

Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник: молоко, вафли 150-200

Ужин:
Макароны отварные с сыром 150\20
-200\25
Чай 150-200
Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад 2 «Светлячок»
/О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «16 февраля» 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная 200 – 220
Кофейный напиток 150 – 200
Хлеб пшеничный, масло сливочное 25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б 150-250
Картофельное пюре 170-180
Суфле рыбное 60-80
Салат 50\50
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Сок 150-200

Ужин:

Суп молочный вермишелевый 150-200
Салат 150-200
Патрушка с творогом 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
/О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «15 февраля» 2023г

Завтрак

Каша ячневая молочная 200 – 220
Чай, масло сливочное 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной 150-250
Зразы с маслом 170-180
50\50

Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Фрукты 150-200

Ужин:

Рагу овощное 150-200
Чай 150-200
Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «17 февраля» 2022г

Завтрак

Каша манная молочная
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный, сыр

200 – 22
150 – 20
25 – 5

Обед:

Суп рыбный со сметаной
Овощи тушеные
тефтели

150-250
170-180
60\70

компот

Хлеб ржаной

150-200
20-60

Полдник:

кисель

150-200

Ужин:

салат овощной- винегрет

Чай

Хлеб пшеничный

150-20
150-20
25-5