



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А. Лисичкина

**МЕНЮ**  
На «6 февраля» 2023г

**Завтрак**

Каша рисовая молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
печенье	25 – 55

**Обед:**

Свежий огурец	50
Рассольник по «Ленинградски» со сметаной	150-250
Макароны отварные, гуляш	240-260
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

**Полдник:**

йогурт	200-250
--------	---------

**Ужин:**

Сырники со сгущенкой	150-200
чай	

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ  
Детский сад 2 «  
Светлячок»  
О.А. Лисичкина

## МЕНЮ

На «7 февраля» 2023г

### Завтрак

Каша «пшенная» молочная	200 – 220
Коф. напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

### Сыр-10

### Обед:

Борщ на м\б	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
салат	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

Молоко, вафли	150-200
---------------	---------

### Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
О.А. Лисицкина

## МЕНЮ

На «8 февраля» 2023г

### Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200 – 22
Чай, сыр	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5

### Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Греча отварная, котлета	170-180
подлива	70-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60
салат	

### Полдник;

банан	150-200
-------	---------

### Ужин:

Манник с джемом	150-200
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ  
Детский сад 2 «  
Светлячок»  
О.А. Лисичкина

**МЕНЮ**  
На «9 февраля» 2023г

**Завтрак**

Каша манная молочная	200 – 220
Какао, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

**Обед:**

Суп гороховый на м\б-	150-250	150-250
Картофельное пюре	150-180	240-260
Котлета рыбная	60\70	
салат	-50	
Компот-	150-200	150-200
Хлеб ржаной	20--\60	20-60

**Полдник:**

сок	150- 200
-----	----------

**Ужин:**

Суп молочный вермешелевый-	150-220	
Хлеб пшеничный-	-25-55	
Чай		150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
О.А. Лисичкина



## МЕНЮ На «10 февраля»

### Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 22
Чай с лимоном	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5

### Обед:

Суп овощной с зеленым горошком на м\б со сметаной	150-250
Ленивые голубцы	170-180
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

Кисель, вафли

### Ужин:

омлет	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55