Приплыли тучи дождевые   
Лей дождик - лей!   
*(руки вытянуты, ладоши вниз)*   
Дождинки пляшут,   
*(потрясти руками, потопать ногами)*   
Как живые,   
Пей, рожь, пей!   
И рожь, склоняясь к земле зелёной,   
Пьёт, пьёт, пьёт   
А тёплый дождик неугомонный   
Льёт, льёт, льёт!   
*(наклониться, присесть)*

\*\*\*   
Зайки, где вы пропадали?   
Мы в капусте отдыхали   
*(трясутся от страха)*   
А капусту вы не ели?   
Только носиком задели.   
Вас бы надо наказать.   
Так попробуй нас догнать!

\*\*\*   
Сначала буду маленьким,   
*(присесть)*   
К коленочкам прижмусь.   
*(обнять колени руками)*   
Потом я вырасту большим,   
*(встать)*   
До неба дотянусь.   
*(поднять руки вверх, встать на носочки)*

\*\*\*   
Ветер дует нам в лицо.   
*(помахать руками на лицо)*   
Закачалось деревцо.   
*(покачаться из стороны в сторону)*   
Ветер тише, тише, тише.   
*(присесть, помахать руками вверх-вниз)*   
Деревцо всё выше, выше.   
*(потянуться вверх)*

\*\*\*   
Мы листики осенние,   
На ветках мы сидим.   
*(присесть)*   
Дунул ветер - полетели,   
Мы летели, мы летели   
*(легкий бег по кругу)*   
И на землю тихо сели.   
*(присесть)*   
Ветер снова набежал   
И листочки все поднял.   
*(легкий бег по кругу)*   
Закружились, полетели   
И на землю тихо сели.   
*(присесть)*

\*\*\*   
*(ходьба высоко поднимая колени)*   
Мы к лесной лужайке вышли,   
Поднимая ноги выше,   
Через кустики и кочки,   
Через ветви и пенёчки.   
Кто высоко так шагал ─   
Не споткнулся, не упал.

\*\*\*   
Птички в гнёздышке сидят   
*(присесть)*   
И на улицу глядят.   
Погулять они хотят   
*(подняться на носочки)*   
И тихонько все летят.   
*(помахать руками)*

\*\*\*   
*(стоя на одной ноге)*   
Очень трудно так стоять,   
Ножку на пол не спускать   
*(поменять ногу)*   
И не падать, не качаться,   
За соседа не держаться.

\*\*\*   
Мы играли, мы играли,   
*(круговые движения кистями рук)*   
Наши пальчики устали.   
*(движения кисти вверх-вниз)*   
А теперь мы отдохнём   
*(имитация движения волны)*   
И опять играть начнём   
*(круговые движения кистями рук)*

\*\*\*   
*(повороты вокруг своей оси)*   
Мы снежинки, мы пушинки,   
Покружиться мы не прочь.   
Мы снежинки - балеринки,   
Мы танцуем день и ночь.   
Встанем вместе все в кружок ─   
Получается снежок.

\*\*\*   
Раз, два, три, четыре, пять,   
Начал заинька скакать.   
*(подскоки на месте)*   
Прыгать заинька горазд,   
Он подпрыгнул десять раз   
*(прыжки)*

\*\*\*   
Вот помощники мои,   
Их как хочешь поверни.   
Хочешь эдак, хочешь так ─   
Не обидятся никак.   
*(Руки вперёд, пальцы выпрямить и разжать. Ладони повернуть вниз. Пальцы сжимать и разжимать в такт стиха.)*

\*\*\*   
Буратино потянулся,   
*(руки поднять через стороны вверх, потянуться, поднявшись на носочки)*   
Раз - нагнулся,   
Два - нагнулся,   
*(наклоны корпуса вперед)*   
Руки в сторону развел,   
*(руки развести в стороны)*   
Ключик, видно, не нашел.   
*(повороты вправо и влево)*   
Чтобы ключик нам достать,   
Нужно на носочки встать.   
*(руки на поясе, подняться на носочки)*

\*\*\*   
*(и.п. сидя)*   
Спал цветок и вдруг проснулся,   
*(встать, руки на поясе)*   
Больше спать не захотел.   
Шевельнулся, потянулся,   
*(руки вверх, потянуться вправо, влево, вверх)*   
Взвился вверх и полетел.   
(бег)   
Солнце утром лишь проснется,   
Бабочка кружит и вьется.

\*\*\*   
Ветер дует нам в лицо,   
Закачалось деревцо.   
*(наклоны корпуса в стороны)*   
Ветер тише, тише, тише.   
Деревцо все выше, выше.   
*(встать на носки, руки поднять вверх и потянуться)*

\*\*\*   
Гриша шел-шел-шел,   
*(ходьба на месте)*   
Белый гриб нашел.   
Раз - грибок,   
Два - грибок,   
Три - грибок,   
*(наклоны корпуса вперёд)*   
Положил их в кузовок