

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А. Лисичкина



**МЕНЮ**  
**На «5 декабря» 2022г**

**Завтрак**

Каша рисовая молочная  
Чай с лимоном  
печенье

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

**Обед:**

Свежий огурец  
Рассольник по «Ленинградски» со сметаной  
Макароны отварные, гуляш  
Компот  
Хлеб ржаной

50  
150-250  
240-260  
150-200  
20-60

**Полдник:**

йогурт

200-250

**Ужин:**

Сырники со сгущенкой  
чай

150-200

УТВЕРЖДАЮ:



## МЕНЮ

На «6 декабря » 2022г

### Завтрак

Каша «пшенная» молочная

200 – 220

Коф. напиток

150 – 200

Хлеб пшеничный

25 – 55

Сыр-10

### Обед:

Борщ на м\б

150-250

Жаркое по домашнему

170-180

салат

60-80

Компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

### Полдник:

Молоко, конфета

150-200

### Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом

150-200

Чай,

150-200

Хлеб пшеничный

25-55

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



**МЕНЮ**  
**На «7 декабря» 2022г**

**Завтрак**

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| Каша геркулесовая молочная | 200 – 22 |
| Чай, сыр                   | 150 – 20 |
| Хлеб пшеничный             | 25 – 5   |

**Обед:**

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Щи на м\б со сметаной   | 150-250 |
| Греча отварная, котлета | 170-180 |
| подлива                 | 70-80   |
| Компот                  | 150-200 |
| Хлеб ржаной             | 20-60   |
| салат                   |         |

**Полдник;**

|        |         |
|--------|---------|
| яблоко | 150-200 |
|--------|---------|

**Ужин:**

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Манник с джемом | 150-200 |
| Чай             | 150-200 |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ  
Детский сад 2 «  
Светлячок»  
О.А.Лисичкина

**МЕНЮ**

На «8 декабря» 2022г

**Завтрак**

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Каша манная молочная   | 200 – 220 |
| Какао, масло сливочное | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный         | 25 – 55   |

**Обед:**

|                       |         |         |
|-----------------------|---------|---------|
| Суп гороховый на м\б- | 150-250 | 150-250 |
| Картофельное пюре     | 150-180 | 240-260 |
| Котлета рыбная        | 60\70   |         |
| салат                 | -50     |         |
| Компот-               | 150-200 | 150-200 |
| Хлеб ржаной           | 20--\60 | 20-60   |

**Полдник:**

|     |          |
|-----|----------|
| сок | 150- 200 |
|-----|----------|

**Ужин:**

|                            |         |         |
|----------------------------|---------|---------|
| Суп молочный вермешелевый- | 150-220 |         |
| Хлеб пшеничный-            | -25-55  |         |
| Чай                        |         | 150-200 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



## МЕНЮ

На «9 декабря » 2022г

### Завтрак

Каша пшеничная молочная  
Чай с лимоном  
Хлеб пшеничный

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

### Обед:

Суп овощной с зеленым горошком на м\б со  
сметаной  
Ленивые голубцы

150-250

170-180

Компот  
Хлеб ржаной

150-200  
20-60

### Полдник:

Пирожки, вафли

### Ужин:

Омлет

Чай

Хлеб пшеничный

150-200  
150-200  
25-55