



## МЕНЮ На «2 октября»

2023г

### Завтрак

Каша геркулесовая молочная  
Чай с лимоном  
Печенье

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

### Обед:

Огурец свежий  
Свекольник на м/б со сметаной  
Рис отварной  
гуляш  
Компот  
Хлеб ржаной

50-60  
150-250  
170-180  
60-80  
150-200  
20-60

### Полдник:

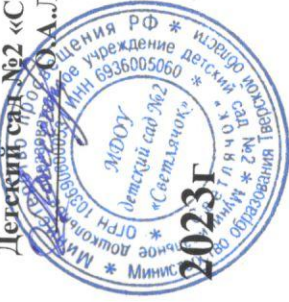
йогурт

150-200

### Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой  
Чай

150-180  
150-200



## МЕНЮ На «3 октября»

2023г

### Завтрак

Каша «Дружба» молочная  
какао, масло сливочное  
Хлеб пшеничный,

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

### Обед: помидоры

Суп картофельный с макаронными  
изделиями на к/б  
Голубцы ленивые с мясом  
помидоры  
Компот  
Хлеб ржаной

150-250  
170-200  
50-50  
150-200  
20-60

### Полдник:

Молоко, конфета

### Ужин:

Макаронны отварные с сыром  
Чай  
Хлеб пшеничный

60-50  
150-200  
150\20 - 200\25  
150-200  
25-55

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ



### МЕНЮ

На «4 октября» 2023г

#### Завтрак

- Каша ячневая молочная, масло 200 – 220
- сливочное
- Чай с лимоном 150 – 200
- Хлеб пшеничный 25 – 55

#### Обед:

- Помидоры - 60\50
- Щи на м\б со сметаной 150-250
- Зразы с маслом 170-180
- Компот 150-200
- Хлеб ржаной 20-60

#### Полдник:

- яблоко 150-200

#### Ужин:

- Рагу овощное 150-200
- Чай 150-200
- Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:



### МЕНЮ

На «5 октября» 2023г

#### Завтрак

- Каша рисовая молочная, масло 200 – 220
- сливочное
- Кофейный напиток 150 – 200
- Хлеб пшеничный , 25 – 55

#### Обед:

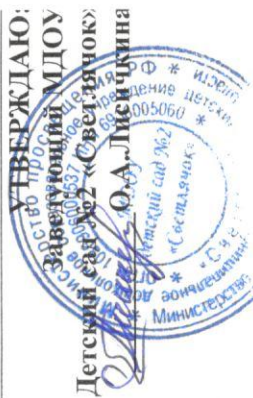
- Рассольник на м\б со сметаной 150-250
- Картофельное пюре 170-180
- Суфле рыбное 60-80
- Компот 150-200
- Хлеб ржаной 20-60
- Икра кабачковая 60 -50

#### Полдник:

- Сок 200-150

#### Ужин:

- Суп молочный, пироги(вагрушка с творогом) 220-180
- Чай 150-200



## МЕНЮ

На «6 октября» 2023г

### Завтрак

Каша манная молочная,  
Чай с лимоном  
Хлеб пшеничный, сыр

200 – 22  
150 – 20  
25 – 5

### Обед:

Суп рыбный со сметаной  
Овощи тушеные  
ежики  
Компот  
Хлеб ржаной

150-250  
170-180  
150-200  
20-60

### Полдник:

Кисель

150-200

### Ужин:

Салат овощной винегрет  
чай

150-20  
150-20

Хлеб пшеничный

25-55