

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
О.А. Лисичкина



На «21 марта» 2023г.

Завтрак

Каша пшеничная молочная, масло сливочное 200 – 220
Соус сливочный 150 – 200
Хлеб пшеничный, 25 – 5

Обед:

Суп на квасе со сметаной 150-250
Салат по домашнему 170-180
Салат (капуста квашенная) 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Пирожок, зефир 150-200

Ужин:

Пирожки ленивые с яйцом 150-200
Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «20 марта» 2023г.

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло сливочное 200 – 220
Чай 150 – 200
Печенье 25

Обед:

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной 150-250
Макароны отварные 170-180
Гуляш 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Огурцы свежие

Полдник:

Йогурт 150-200

Ужин:

Сырники со сгущенкой 150-200
Чай 150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На « 23 марта » 2023г

Завтрак

Каша манная молочная, масло сливочное 200 – 22
Какао 150 – 20
Хлеб пшеничный 25 – 5

Обед:

Суп гороховый на м\б 150-250
Картофельное пюре 170-180
котлета рыбная 60-80
салат 50\60
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Сок, конфета 150-200

Ужин:

Суп молочный, вермишелевый 150-20
Чай, 150-20
Хлеб пшеничный 25-5

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На « 22 марта » 2023г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная 200 – 220
Чай 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной 150-250
Греча отварная 170-180
Суфле мясное, подлива 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Фрукты (груши) 150-200

Ужин:

Манник с джемом 150-200
Чай 150-200



МЕНЮ

На «24 марта» 2023г

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 220
Чай, сыр	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 5

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком на м\б	150-250
Ленивые голубцы с мясом	170-180
	50-60

Компот

Хлеб ржаной	150-200
	20-60

Полдник:

Кисель, вафли

Ужин:

Омлет	150-20
Чай,	150-20
Хлеб пшеничный	25-5