



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «22» января » 2024г

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Завтрак | |
| Каша геркулесовая молочная | 200 – 220 |
| Чай с лимоном | 150 – 200 |
| Печенье , | 25 – 55 |
| Обед: | |
| Свекольник на м\б со сметаной | 150-250 |
| Рис отварной | 170-180 |
| гуляш | 60-80 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |
| Полдник: | |
| йогурт | 150-200 |
| Ужин: | |
| Макароны отварные с сыром | 150-180 |
| Чай | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | -25-55 |



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «23 января»

2024г

Завтрак

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Каша «Дружба» молочная | 200 – 22 |
| кофейный напиток, масло сливочное | 150 – 20 |
| Хлеб пшеничный | 25 – 5 |

Обед:

| | |
|---|-------------------|
| Суп картофельный на м\б с макаронными изделиями | 150-250 |
| Ленивые голубцы | 170\50- 200\50 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

Полдник: яблоко

150-200

Ужин:

| | |
|----------------------|-------------------|
| Сырники со сгущенкой | 150\20 -200\25 |
| Чай | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина

МЕНЮ
На «24 января»

Завтрак

| | |
|-----------------------|-----------|
| Каша ячневая молочная | 200 – 220 |
| Чай, масло сливочное | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный | 25 – 55 |

Обед:

| | |
|-----------------------|---------|
| Щи на м\б со сметаной | 150-250 |
| Зразы с маслом | 170-180 |
| | 50\50 |

| | |
|-------------|---------|
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

Полдник:

| | |
|---------------|---------|
| Молоко, вафли | 150-200 |
|---------------|---------|

Ужин:

| | |
|----------------|---------|
| Рагу овощное | 150-200 |
| Чай | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад 2 «Светлячок»»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «25 января» 2024г

Завтрак

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Каша рисовая молочная | 200 – 220 |
| Кофейный напиток | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный, масло сливочное | 25 – 55 |

Обед:

| | |
|---------------------------|---------|
| Рассольник на м\б | 150-250 |
| Картофельное пюре | 170-180 |
| Суфле рыбное | 60-80 |
| Салат (капуста квашенная) | 50\50 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

Полдник:

| | |
|-----|---------|
| сок | 150-200 |
|-----|---------|

Ужин:

| | |
|---------------------------|---------|
| Суп молочный вермишелевый | 150-200 |
| Чай, | 150-200 |
| Булочка домашняя | 25-55 |



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А. Лисичкина

МЕНЮ

На «26 января» 2024г

Завтрак

| | |
|-----------------------|----------|
| Каша манная молочная, | 200 – 22 |
| Чай с лимоном | 150 – 20 |
| Хлеб пшеничный, сыр | 25 – 5 |

Обед:

| | |
|------------------------|---------|
| Суп рыбный со сметаной | 150-250 |
| Овощи тушеные | 170-180 |
| ежики | |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

Полдник:

| | |
|--------|---------|
| Кисель | 150-200 |
|--------|---------|

Ужин:

| | |
|------------------------|--------|
| Салат овощной винегрет | 150-20 |
| чай | 150-20 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |