|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На «9 марта» 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша «Дружба» молочная  | 200 – 220 |
| кофейный напиток, масло сливочное | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный , печенье.  | 25 – 55 |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на к\б | 150-250 |
| Голубцы ленивые с мясом. | 170-200 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

Салат из моркови 60-50**Полдник:** Молоко, вафли 150-200**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Макароны отварные с сыром | 150\20 - 200\25 |
| Чай  |  150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

 | **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На «9 марта» 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша «Дружба» молочная  | 200 – 220 |
| кофейный напиток, масло сливочное | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный  | 25 – 55 |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на к\б | 150-250 |
| Голубцы ленивые с мясом. | 170-200 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |
| Салат из моркови 60-50 |  |

**Полдник:** Молоко, вафля 150-200**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Макароны отварные с сыром | 150\20-200\25 |
| Чай  | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

 |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На «9 марта» 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша «Дружба» молочная  | 200 – 220 |
| кофейный напиток, масло сливочное | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный, печенье.  | 25 – 55 |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на к\б | 150-250 |
| Голубцы ленивые с мясом. | 170-200 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

Салат из моркови 60-50**Полдник:** Молоко, вафли 150-200**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Макароны отварные с сыром | 150\20 - 200\25 |
| Чай  |  150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

 | **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На «9 марта» 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша «Дружба» молочная  | 200 – 220 |
| кофейный напиток, масло сливочное | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный  | 25 – 55 |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на к\б | 150-250 |
| Голубцы ленивые с мясом. | 170-200 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |
| Салат из моркови 60-50 |  |

**Полдник:** Молоко, вафля 150-200**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Макароны отварные с сыром | 150\20-200\25 |
| Чай  | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

 |

 |
| **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На « 10 марта » 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша ячневая молочная, масло сливочное  | 200 – 220 |
| Чай  | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный  | 25 – 55 |

**Обед:**Салат (огурцы) 50\50

|  |  |
| --- | --- |
| Щи на к\б со сметаной | 150-250 |
| Зразы мясные с малом сливочным | 170-180 |
| Компот |  |
| Хлеб ржаной | 150-200 |
|  | 20-60 |

**Полдник:** яблоко 150-200**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рагу овощное | 150-200 |
| Чай  | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

  |  **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На « 10 марта » 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша ячневая молочная, масло сливочное  | 200 – 220 |
| Чай  | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный  | 25 – 55 |

**Обед:**Салат (огурцы) 50\50

|  |  |
| --- | --- |
| Щи на к\б со сметаной | 150-250 |
| Зразы мясные с малом сливочным | 170-180 |
| Компот |  |
| Хлеб ржаной | 150-200 |
|  | 20-60 |

**Полдник:** яблоко 150-200**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рагу овощное | 150-200 |
| Чай  | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

 |
| **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На «11 марта» 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша рисовая молочная, масло сливочное  | 200 – 220 |
| какао | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный ,  | 25 – 55 |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| РАССОЛЬНИК на м\б со сметаной | 150-250 |
| Картофельное пюре | 170-180 |
| Суфле рыбное | 60-80 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

Салат из квашенной капусты ------60**Полдник:** Сок, 150-200**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп молочный, пироги сладкие  |  |
| Чай  | 150-200 |
|  |  |

  |  **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****« 11 марта » 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша рисовая молочная, масло сливочное  | 200 – 220 |
| какао | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный ,  | 25 – 55 |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассольник на м\б со сметаной | 150-250 |
| Картофельное пюре | 170-180 |
| Суфле рыбное | 60-80 |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

Салат из квашенной капусты- 60**Полдник:** Сок 150-200**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп молочный , пироги сладкие |  |
| Чай  | 150-200 |
|  |  |

 |
| **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На «12марта » 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша манная молочная, сыр  | 200 – 220 |
| Чай | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный  | 25 – 55 |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп рыбный со сметаной | 150-250 |
| Ленивые голубцы с мясом | 170-180 |
|  |  |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

**Полдник:** кисель 150-200булочка**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Салат овощной. Винегрет | 150-200 |
| Чай  | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

 | **УТВЕРЖДАЮ:****Заведующий МДОУ****Детский сад №2 «Светлячок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Лисичкина****МЕНЮ****На «12 марта » 2021г****Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша манная молочная, сыр  | 200 – 220 |
| Чай | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный  | 25 – 55 |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп рыбный со сметаной | 150-250 |
| Ленивые голубцы с мясом | 170-180 |
|  |  |
| Компот | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60 |

**Полдник:** кисель 150-200булочка**Ужин:**

|  |  |
| --- | --- |
| Салат овощной. Винегрет  | 150-200 |
| Чай  | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |