Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №2 «Светлячок»

***План работы***

***инструктора по физической культуре***

***на 2021 – 2022учебный год.***

***Инструктор по физической культуре***

***Кротова Валентина Александровна***

***п. Рамешки 2021г***

***\***

**Инструктор по физической культуре Кротова Валентина Александровна**

Образование – среднее специальное

Общий педагогический стаж – 43 года

Стаж работы в данной должности – 14 лет

**Годовой план включает:**

- Работу с детьми

- Работу с педагогами

- Работу с семьёй

- Работу с социумом

- Оснащение физкультурно – оздоровительной среды

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи для работы с детьми:**

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей

- Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём внедрения технологий валеологической направленности, к выполнению нормативов первой ступени физкультурно – спортивного комплекса ГТО.

- Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

**Задачи для работы с семьей:**

- Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка. Воспитывать здорового ребёнка совместными усилиями детского сада и семьи.

**Задача для работы с педагогами:**

- Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе, направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём внедрения технологий валеологической направленности.

**Прогнозируемый результат работы с детьми:**

- Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

- Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий здоровье сберегающей и валеологической направленности.

- Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.

- Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

**Прогнозируемый результат работы с семьёй:**

- Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью, к здоровью свих детей, к физическому развитию и воспитанию детей.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами:**

- Применение в практической деятельности технологий здоровьесберегающей и валеологической направленности.

- Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно – оздоровительной работы.

- Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Содержание *работы*** | **Сроки выполнения** |
| **1.** | ***Мониторинг*** |  |
|  | 1.Проведение диагностики во всех возрастных группах  2. Оценка физического развития детей | сентябрь |
| **2.** | ***Психолого – педагогическая работа*** |  |
|  | ***Физкультурно – оздоровительная работа*** |  |
|  | ***Сохранение и укрепление физического и психического здоровья:***  1.Игровой массаж  2. Дыхательная гимнастика  3. Ритмическая гимнастика  4. Упражнения по профилактике плоскостопья и укреплению опорно – двигательной системы  5. Оздоровительно – развивающие игры  6. Психогимнастика и релаксация  7. Оздоровительная пробежка  8. Закаливание  - проветривание помещений  - обеспечение температурного режима  - занятия на свежем воздухе  ***Формирование начальных представлений о ЗОЖ***  - валеологическое образование  - знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения  - знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. | В течение года |
|  | **Направление «Физическое развитие»** |  |
|  | 1. Совершенствование функций формирующегося организма, формирование у детей интереса и ценного отношения к занятиям физической культуры, гармоничное развитие через решение следующих задач:   - развитие физических качеств и способностей  - накопление и обогащение двигательного опыта детей  - формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании  - формирование в процессе физического воспитания пространственных и временных представлений  - развитие речи посредством движенгия (логоритмика, игры с речью, считалки) и т. д.  - управление эмоциональной сферой ребёнка, развитие морально – волевых качеств личности в процессе организации спортивных командных игр, игр – эстафет, по общеобразовательной Программе дошкольного образования «Из детства в отрочество» под редакцией Н.В. Полтавцевой и Н.А. Гордовой  - Создана база данных « одарённых детей», организация занятий с учётом выявленных способностей и личностных особенностей детей и создание условий для их участия в спортивных мероприятиях. | В течение года |
| **3.** | ***Совместная работа с медицинскими работниками*** |  |
|  | 1.Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.  2. Выявление детей, имеющих нарушения опорно – двигательного аппарата, ЧБ детей  3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями | Сентябрь – октябрь  В течение года |
| **4.** | ***Взаимодействие с родителями*** |  |
|  | ***Цель:*** создать необходимые условия для формирования ответственных взаимоотношений с семьями воспитанников и развития компетентности родителей через:  - знакомство с целями и задачами физического воспитания дошкольников, способами организации двигательной деятельности в ДОУ и дома (род. собрания, информационные стенды, сайт ДОУ, совместные мероприятия).  - информирование друг друга о возможностях, достижениях в решении задач по физическому развитию и формированию ЗОЖ у дошкольников.  - привлечение семей дошкольников к участию в совместных мероприятиях.  1. Участие в районных соревнованиях среди детских садов посёлка – «Малышиада» - 2021  2. Проведение совместных праздников «А, ну – кА, мамы!», праздников, посвященных Дню защитника отечества, совместных занятий.  - Выступление на групповых родительских собраниях: «Профилактика плоскостопия у детей» | Июнь  Февраль  Сентябрь - май |
| **5.** | ***Методическая работа*** |  |
|  | 1.**Совместная работа с воспитателями и специалистами**.  - Индивидуальная работа по основным движениям  - Подготовка совместных праздников и развлечений  - Совместная работа с психологом по коррекции эмоциональной сферы и развитию координационных способностей, формированию предпосылок учебной деятельности дошкольников.  2. **Разработка программно – методического сопровождения физкультурно – спортивной и оздоровительной деятельности.**  **-** Ведение сайта на официальном сайте МДОУ д/с№2 «Светлячок»  - Организация и проведение физкультурно – спортивных праздников, соревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера (согласно плану). | Сентябрь  Октябрь  Декабр**ь**  В течение года |
| **6.** | ***Повышение квалификации*** |  |
|  | - Участие в семинарах, педконференциях, педсоветах, заседаниях и открытых показах МО.  - Прохождение курсов повышения квалификации (профессиональная переподготовка по программе «Физическая культура в ДОО)  - Работа по самообразованию | В течение года |
|  | **Оснащение физкультурно – оздоровительной среды** |  |
| 1 | Подбор консультативного материала в уголки для родителей | В течение года |
| 2. | - Разработка годового плана работы;  - Корректировка перспективных и календарных планов | август |
| 3. | - Пополнение картотеки «Спортивные игры и упражнения»  - Создание картотеки спортивного и физкультурного оборудования, инвентаря | Октябрь - ноябрь |
| 4. | Оформление фотовыставки по изучению опыта семейного воспитания | Март - апрель |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5. | - Подготовка к летнему оздоровительному сезону:  -корректировка календарных планов  - подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей  - подготовка выносного оборудования | Июнь - июль | Совместно с воспитателями |
| 6. | Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям | Июнь - июль | Совместно с воспитателями и родителями |

**План мероприятий,**

**Направленных на сохранение и укрепление здоровья детей**

**На 2021 – 2022 учебный год**

В детском саду система физкультурно – оздоровительной работы строится на основе программы «Из детства – в отрочество» под редакцией Н. В.Полтавцевой, Н. А. Гордовой, задачами которой являются:

- Создание, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

- Обеспечение гармонического физического развития, совершенствование умений и навыков основных видов движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

- Развитие интереса к участию в подвижных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной деятельности, интереса и любви к спорту.

- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни. Для решения программных задач, в учреждении созданы следующие условия: оборудован спортивный зал, имеется спортивная площадка на территории детского сада, прогулочные участки всех возрастных групп, беговая дорожка.

Работа коллектива строится в соответствии с годовым планом МДОУ №2 «Светлячок».

***План физкультурно – оздоровительной работы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание работы | Срок | Ответственный |
| Организационная работа | | |
| Составление расписания непосредственной образовательной деятельности,  Режима дня по группам | сентябрь | Старший воспитатель |
| Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей | Сентябрь - январь | Старший воспитатель |
| Разработка перспективного плана по всем возрастным группам | сентябрь | Инструктор по физической культуре |
| Разработка конспектов физкультурных досугов для всех возрастных групп | ежемесячно | Инструктор по физической культуре |
| Обработка данных антропометрии и внесение результатов в журналы | сентябрь | Инструктор по физической культуре |
| **Физкультурно – оздоровительная работа** | | |
| Использование в образовательном процессе разнообразных форм физкультурно – оздоровительной работы: | | |
| Утренних гимнастик | ежедневно | воспитатели |
| Физкультминуток на занятиях | ежедневно | воспитатели |
| Двигательных разминок между занятиями | ежедневно | воспитатели |
| Различных гимнастик (дыхательной, пальчиковой, артикуляционной, гимнастики для глаз) | ежедневно | воспитатели |
| Подвижных игр и физических упражнений на прогулке | ежедневно | воспитатели |
| Бодрящая гимнастика после дневного сна | ежедневно | воспитатели |
| Физкультурных занятий в зале | По расписанию | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Физкультурных занятий на прогулке | По расписанию | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| Физкультурных досугов | 1 раз в месяц | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Физкультурных праздников | 2 раза в год | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| Дней Здоровья | апрель | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| Неделя здоровья и спорта | февраль | Воспитатели и инструктор по физической культуре |
| Неделя безопасности | Сентябрь, май | воспитатели |
| «Малышиада» - 2021г | 1 июня | Инструктор по физической культуре |
| Индивидуальная работа по развитию основных видов движений, профилактике плоскостопья | ежедневно | Воспитатели, инструктор по физической работе |
| Активизация двигательного режима | В течение года | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре |
| Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук прохладной водой, питьевой режим) | ежедневно | Воспитатели, старший воспитатель |
| Проведение мониторинга физического развития детей | 2 раза в год  Сентябрь, май | Инструктор по физическому воспитанию |
| Педагогический контроль за проведением занятий и закаливающих процедур | По плану | Заведующий МДОУ, старший воспитатель |
| Профилактическая работа | | |
| Соблюдение графика проветривания | ежедневно | Воспитатели, помощники воспитателей |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Одежда по сезону | ежедневно | Воспитатели, помощники воспитателей |
| Организационно – массовая работа | | |
| Участие в спортивных мероприятиях | По плану | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Участие в спортивных мероприятиях между дошкольными учреждениями района | По плану | Инструктор по физической работе, воспитатели |
| **Работа с педколлективом и родителями** | | |
| Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях | По плану | Инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель |
| Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, дней здоровья | В течение года | Инструктор по физической культуре, старший воспитатель, воспитатели |
| Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей | В течение года | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| День открытых дверей для родителей | апрель | Инструктор по физической культуре, воспитатели |