

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
Лисичкина
Ольга Александровна



МЕНЮ

На «22мая» 2023г

Завтрак

Каша «Геркулесовая» молочная
чай, масло сливочное
Хлеб пшеничный, печенье.

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Салат из огурцов
Свекольник на к\б со сметаной
Рис отварной,
гуляш.
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-200
70-80
150-200
20-60

Полдник:

йогурт

150-200

Ужин:

Запеканка творожно манная со
сгущенкой
Чай

150\20 - 200\35

150-200



МЕНЮ

На «23 мая» 2023г

Завтрак

Каша «Дружба» молочная
какао, масло сливочное
Хлеб пшеничный,

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Суп картофельный с макаронными
изделиями на к\б
Голубцы ленивые с мясом

150-250
170-200

Компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

60-50

Полдник:

Молоко, конфета

150-200

Ужин:

Макароны отварные с сыром
Чай
Хлеб пшеничный

150\20 - 200\25
150-200
25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А. Писичкина



МЕНЮ

На «24 мая» 2023г

Завтрак

Каша ячневая молочная, масло - 200 – 220
сливочное
Чай с лимоном 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 55

Обед:

Помидоры - 60\50
Щи на м\б со сметаной 150-250
Зразы с маслом 170-180
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

яблоко 150-200

Ужин:

Рагу овощное 150-200
Чай 150-200
Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А. Писичкина



МЕНЮ

На «25 мая» 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло 200 – 220
сливочное
Кофейный напиток 150 – 200
Хлеб пшеничный , 25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б со сметаной 150-250
Картофельное пюре 170-180
Суфле рыбное 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60
Салат 60

Полдник:

сок

Ужин:

Суп молочный, пироги(ватрушка с творогом) 150-200
Чай

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «26 мая » 2023г

Завтрак

Каша манная молочная,	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные, ежики	170-180
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

Овощное рагу	150-200
чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55