

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



**МЕНЮ**  
На «31 октября» 2022г

**Завтрак**

Каша «Геркулесовая» молочная	200 – 220
чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный , печенье.	25 – 55

**Обед:**

Свекольник на к\б со сметаной	150-250
Рис отварной,	170-200
гуляш.	70-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

**Полдник:**

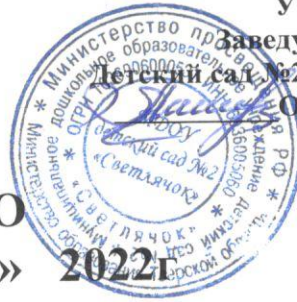
йогурт	150-200
--------	---------

**Ужин:**

Запеканка творожно манная со сгущенкой	150\20 - 200\35
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



## МЕНЮ На «1 ноября» 2022г.

### Завтрак

Каша «Дружба» молочная	200 – 220
какао, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный ,	25 – 55

### Обед:

Суп картофельный с макаронными изделиями на к\б	150-250
Голубцы ленивые	170-200
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60
	60-50

### Полдник:

Молоко , конфета	150-200
------------------	---------

### Ужин:

Макароны отварные с сыром	150\20 - 200\25
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



## МЕНЮ На «2 ноября» 2022г

### Завтрак

Каша ячневая молочная, масло  
сливочное  
Чай с лимоном  
Хлеб пшеничный

200 – 220

150 – 200

25 – 55

### Обед:

Щи на м\б со сметаной  
Зразы с маслом  
Компот  
Хлеб ржаной

150-250

170-180

150-200

20-60

### Полдник:

яблоко

150-200

### Ужин:

Рагу овощное  
Чай  
Хлеб пшеничный

150-200

150-200

25-55

**МЕНЮ**  
**На «3 ноября» 2022г**



**Завтрак**

Каша рисовая молочная, масло сливочное	200 – 220
Кофейный напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный ,	25 – 55

**Обед:**

Рассольник на м\б со сметаной	150-250
Картофельное пюре	170-180
Суфле рыбное	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60
Салат -	60

**Полдник:**

сок

**Ужин:**

Суп молочный, пироги(булочка)	150-200
Чай	