



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

детский сад №2 «Светлячок»

О.А. Лисичкина

## МЕНЮ На «1 августа» » 2022г

### Завтрак

Каша рисовая молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
печенье	25 – 55

### Обед:

Свежий огурец	50
Рассольник по «Ленинградски» со сметаной	150-250
Макаронны отварные, гуляш	240-260
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

йогурт	200-250
--------	---------

### Ужин:

Сырники со сгущенкой	150-200
чай	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



## МЕНЮ

На « 2 августа » 2022г

### Завтрак

Каша «пшенная» молочная, масло сливочное	200 – 220
Коф напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

### Обед:

Борщ на м\б	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
салат	50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

Молоко, вафли	150-200
---------------	---------

**Ужин:** Голубцы ленивые с яйцом

Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



## МЕНЮ

На « 3 августа » 2022г

### Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200 – 220
Чай, сыр	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

### Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Греча отварная	170-180
Котлета куриная, подлива,	60\70
Помидоры	50

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник: яблоко

### Ужин:

Манник со сгущенкой	150-200
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



## МЕНЮ

На «4 августа» 2022г

### Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
какао	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

### Обед:

Суп гороховый на м\б	150-250
Картофельное пюре,	150-180
котлета рыбная -	60\70
салат -	50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

сок	1500-200
-----	----------

### Ужин:

Суп молочный вермешелевый	150-220
Хлеб пшеничный	25\55
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкин:



## МЕНЮ

На «5 августа » 2022г

### Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

### Обед:

Суп овощно с зеленым горошком на м\б со сметаной	150-250
Ленивые голубцы	170-180

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

кисель

Ужин: Омлет	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55