

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ «Светлячок»
Лисицкина

МЕНЮ

На «30 января»

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Печенье ,	25 – 55

Обед:

Свекольник на м\б со сметаной	150-250
Макароны отварные	170-180
гуляш	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой	150-180
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
Лисичкина



МЕНЮ
На «31 января»

Завтрак

Каша «Дружба» молочная	200 – 22
кофейный напиток, масло сливочное	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5

Обед:

Суп картофельный на м\б с макаронными изделиями	150-250
Ленивые голубцы	170\50- 200\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник: молоко, вафли

150-200

Ужин:

Макароны отварные с сыром	150\20 -200\25
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ На «1 февраля» 2023г

Завтрак

Каша ячневая молочная	200 – 220
Чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Зразы с маслом	170-180
	50\50

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

фрукты	150-200
--------	---------

Ужин:

Рагу овощное	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок» сад 2 «Светлячок»
/О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «2 февраля» 2023г.

Завтрак

Каша рисовая молочная	200 – 220
Кофейный напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный, масло сливочное	25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Суфле рыбное	60-80
салат	50\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

сок	150-200
-----	---------

Ужин:

Суп молочный вермешелевый	150-200
Чай,	150-200
Булочка домашняя	25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «3 февраля» 2023г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные, тефтели	170-180 60\80
Хлеб ржаной	150-200 20-60

Полдник:

кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

салат овощной-винигрет	150-200
чай	50-60
Хлеб пшеничный	150-200 25-55