



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ На «25 сентября» 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
печенье	25 – 55

Обед:

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной	150-250
Макароны отварные с гуляшом	240-260
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	200-250
--------	---------

Ужин:

Сырники со сгущенкой	150-200
чай	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
Детский сад 2 «
Светлячок»
Ю.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «26 сентября» 2023г

Завтрак

Каша «пшенная» молочная	200 – 220
Коф. напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Сыр-10

Обед:

Борщ на м\б со сметаной	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
Салат из помидор	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Молоко, конфета	150-200
-----------------	---------

Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ На «27 сентября»

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200 – 22
Чай, сыр	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Греча отварная, котлета	170-180
подлива	70-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60
салат	

Полдник;

Банан	150-200
-------	---------

Ужин:

Манник с джемом	150-200
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
Детский сад 2 «
Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «28 сентября» 2023г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
Какао, бутерброд масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б-	150-250	150-250
Картофельное пюре	150-180	240-260
Котлета рыбная	60\70	
Икра кабачковая		
-50\60		
Компот-	150-200	150-200
Хлеб ржаной	20--\60	20-60

Полдник:

Сок,	150- 200
------	----------

Ужин:

Суп молочный вермишелевый-	150-220
Хлеб пшеничный-	-25-55
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «29 сентября» 2023г

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 22
Чай с лимоном	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком на м/б со сметаной	150-250
Ленивые голубцы	170-180
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель, конфета

Ужин:

омлет	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный(булочка)	25-55