

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А. Тисичкина



МЕНЮ

На « 21 ноября » 2022г

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло сливочное	200 – 22
Чай	150 – 20
Печенье	25

Обед:

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной	150-250
Макароны отварные	170-180
Гуляш	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Сырники со сгущенкой	150-200
Чай	150-200

На «22 ноября 2022г



Завтрак

Каша пшенная молочная, масло сливочное	200 – 22
Кофейный напиток	150 – 20
Хлеб пшеничный,	25 – 5

Обед:

Борщ на к\б со сметаной	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
Салат(капуста квашенная)	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Молоко, конфета	150-200
-----------------	---------

Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом	150-200
Чай	

Хлеб пшеничный	25-55
----------------	-------

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А. Лисицкина



МЕНЮ

На» 23 ноября » 2022г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200 – 220
Чай	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Греча отварная	170-180
Суфле мясное, подлива	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

фрукты	150-200
--------	---------

Ужин:

Манник с джемом	150-200
	150-200

Чай

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А. Лисицкина



МЕНЮ

На «24 ноября» 2022г

Завтрак

Каша манная молочная, масло сливочное	200 – 220
Какао	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Котлета рыбная	60-80
Салат(огурцы помидоры)	50\60

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Сок, конфета	150-200
--------------	---------

Ужин:

Суп молочный, вермешелевый	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



МЕНЮ

На «25ноября» 2022г

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 220
Чай, сыр	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком, на м\б, со сметаной	150-250
Ленивые голубцы с мясом	170-180 60-50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель, вафли	150-200
---------------	---------

Ужин:

Омлет	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55