



МЕНЮ На «24 июля» 2023г

Завтрак

| | |
|------------------------------|-----------|
| Каша «Геркулесовая» молочная | 200 – 220 |
| чай, масло сливочное | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный , печенье. | 25 – 55 |

Обед:

| | |
|-------------------------------|---------|
| Салат из огурцов | 150-250 |
| Свекольник на к\б со сметаной | 170-200 |
| Рис отварной, | 70-80 |
| гуляш. | 150-200 |
| Компот | 20-60 |
| Хлеб ржаной | |

Полдник:

| | |
|--------|---------|
| йогурт | 150-200 |
|--------|---------|

Ужин:

| | |
|--|-----------------|
| Запеканка творожно манная со сгущенкой | 150\20 - 200\35 |
| Чай | 150-200 |