

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «5 сентября»

Завтрак

Саша «Дружба» молочная
Какао, масло сливочное
Хлеб пшеничный,

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед: помидоры

Суп картофельный с макаронными
изделиями на к\б
Полушкины ленивые с мясом
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-200
50-50
150-200
20-60

60-50

Полдник:

Полушкины, зефир

150-200

Ужин:

Макаронны отварные с сыром
Гай
Хлеб пшеничный

150\20 - 200\25
150-200
25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «4 сентября»

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Чай с лимоном
Печенье

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Огурец свежий
Свекольник на м\б со сметаной
Рис отварной
гуляш
Компот
Хлеб ржаной

50-60
150-250
170-180
60-80
150-200
20-60

Полдник:

йогурт

150-200

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой
Чай

150-180
150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ На «7 сентября» 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло
сливочное 200 – 220
Кофейный напиток
Хлеб пшеничный , 150 – 200
25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б со сметаной 150-250
Картофельное пюре 170-180
Суфле рыбное 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60
Салат 60

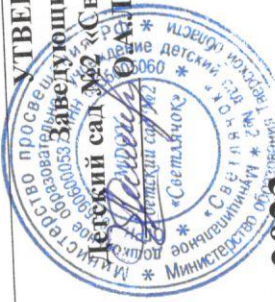
Полдник:

сок

Ужин:

Суп молочный, пироги(ватрушка с
творогом) 150-200
Чай

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ На «6 сентября» 2023г

Завтрак

Каша ячневая молочная, масло 200 – 220
сливочное
Чай с лимоном 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 55

Обед:

Помидоры - 60\50
Щи на м\б со сметаной 150-250
Зразы с маслом 170-180
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

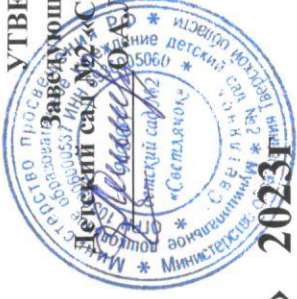
Полдник:

яблоко 150-200

Ужин:

Рагу овощное 150-200
Чай 150-200
Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
Лисичкина



МЕНЮ

На «8 сентября» 2021

Завтрак

Каша манная молочная,	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные, ежики	170-180
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

Салат овощной винегрет чай	150-200
Хлеб пшеничный	150-200
	25-55