



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «23 января » 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная

200 – 220

Чай с лимоном

150 – 200

печенье

25 – 55

Обед:

Свежий огурец

50

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной

150-250

Макароны отварные, гуляш

240-260

Компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

Полдник:

йогурт

200-250

Ужин:

Сырники со сгущенкой

150-200

чай

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
Детский сад 2 «
Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «24 января» 2023г

Завтрак

Каша «пшенная» молочная	200 – 220
Коф. напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Сыр-10

Обед:

Борщ на м\б	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
салат	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Молоко, вафли	150-200
---------------	---------

Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «25 января»

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Чай, сыр
Хлеб пшеничный

200 – 22
150 – 20
25 – 5

Обед:

Щи на м\б со сметаной
Греча отварная, котлета
подлива
Компот
Хлеб ржаной
салат

150-250
170-180
70-80
150-200
20-60

Полдник;
банан

150-200

Ужин:

Манник с джемом
Чай

150-200
150-200



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
Детский сад 2 «
Светлячок»
/О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «26 января » 2023г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
Какао, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б-	150-250	150-250
Картофельное пюре	150-180	240-260
Котлета рыбная	60\70	
салат	-50	
Компот-	150-200	150-200
Хлеб ржаной	20--\60	20-60

Полдник:

сок	150- 200
-----	----------

Ужин:

Суп молочный вермешелевый-	150-220	
Хлеб пшеничный-	-25-55	
Чай		150-200



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «27 января » 2023г

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 22
Чай с лимоном	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5

Обед:

Суп овощной , на м\б со сметаной	150-250
Ленивые голубцы	170-180
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель, вафли

Ужин:

омлет	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55