



МЕНЮ

На «14 марта» 2023г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Чай с лимоном
Печенье

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Свекольник на м\б с макаронными
Рис отварной
гуляш
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170\50-
200\50
150-200
20-60

Полдник:

йогурт

150-200

Ужин:

Запеканка творожно манная со стуженкой
Чай

150\20
-200\25
150-200
25-55



МЕНЮ

На «13 марта» 2023г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Чай с лимоном
Печенье

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Свекольник на м\б со сметаной
Рис отварной
гуляш
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-180
60-80
150-200
20-60

Полдник:

йогурт

150-200

Ужин:

Запеканка творожно манная со стуженкой
Чай

150-180
150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «16 марта »

Завтрак

Каша рисовая молочная
Фейный напиток
Хлеб пшеничный, масло сливочное

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Ассольник на м\б
Артофельное пюре
Уфле рыбное,
Алат

150-250
170-180
60-80
50\50

Компот
Хлеб ржаной

150-200
20-60

Полдник:

Сок

150-200

Ужин:

Суп молочный вермишелевый
Чай,
Раттуншка с творогом

150-200
150-200
25-55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «15 марта» 2023г

Завтрак

Каша ячневая молочная
Чай, масло сливочное
Хлеб пшеничный

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной
Зразы с маслом

150-250
170-180
50\50

Компот
Хлеб ржаной

150-200
20-60

Полдник:

Фрукты

150-200

Ужин:

Рагу овощное
Чай
Хлеб пшеничный

150-200
150-200
25-55



МЕНЮ

На «17 марта » 2023г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные,	170-180
тефтели	60\80
Хлеб ржаной	150-200
	20-60

Полдник:

кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

салат овощной - винегрет	150-200
чай	50-60
Хлеб пшеничный	150-200
	25-55