

Муниципальное дошкольное учреждение
Детский сад №2 «Светлячок»

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК УРОЖАЯ

Старшая группа
Кротова Валентина Александровна
Инструктор по физической культуре

п. г. т. Рамешки, Тверская область, Рамешковский район

Цель. Формировать потребность к здоровому образу жизни.

Задачи: Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость.

Совершенствовать умение участвовать в эстафетах, быстро бегать от финиша до старта.

Воспитывать чувство взаимопомощи, спокойно относиться к победе и к проигрышу.

Адресат: Старшая группа.

Актуальность: Во время спортивного праздника дети учатся работать в команде, друг за друга переживать, поддерживать друг друга. Закрепляют двигательные навыки и умения. Формируется у них потребность к здоровому образу жизни.

Условия реализации: «Здоровье», «Физическая культура», «Коммуникация», «Познание».

Материал: Мячи баскетбольные малые, шары пластмассовые малые, обручи цветные малые, корзины, картофелины, кегля – «репка», шапочки – маски персонажей русской народной сказки «Репка», корзина с одеждой, две палки, скреплённые крестообразно (заготовка для пугала) – на каждую команду.

Список используемой литературы: журналы «Дошкольное воспитание», журналы «Ребёнок в детском саду», журналы «Инструктор физкультуры».

Предварительная работа: Разучивание эстафет.

Содержание: Эстафеты, спортивные игры.

Физкультурный зал украшен воздушными шарами, осенними листьями, детскими рисунками. Команды детей организованно входят в зал под весёлую музыку, произносят свои девизы. Инструктор представляет членов жюри.

Инструктор: Сегодня мы проводим спортивный праздник урожая.

Прежде чем команды начнут соревноваться, предлагаю немного размяться.

Под музыку дети выполняют общеобразовательные упражнения по показу.

Инструктор: Начинаем соревнования. Сначала мы отправимся на картофельное поле и поможем Копатычу из мультфильма о смешариках собрать урожай картофеля.

Проводятся эстафеты.

«Сбор картофеля».

Дети строятся в две колонны. На некотором расстоянии от каждой колонны разложено шесть обручей – «лунок». Первый ребёнок в колонне держит корзину с шестью картофелинами. По сигналу эти дети бегут к своим обручам и кладут в каждый по одной картофелине. Затем возвращаются и передают корзины следующим участникам эстафеты. Те бегут к обручам, собирают картофелины в корзины, возвращаются в свои колонны и передают корзины следующим участникам эстафеты. Таким образом, одни сажают картофель, другие собирают. Побеждает команда, быстрее других справившаяся с заданием.

Инструктор: Копатыч собрал урожай не только картофеля, но и других овощей и фруктов. Два друга - смешарики Крош и Ёжик – любят шалить, как все малыши: они смешали собранные овощи и фрукты. Помогите Копатычу их рассортировать.

«Дары осени».

По периметру зала разбросаны пластмассовые шары: зелёные - «яблоки», синие - «сливы», красные - «помидоры». По сигналу каждая команда собирает в свою корзину определённый овощ или фрукт. Побеждает команда, быстрее других собравшая дары осени.

Инструктор: Скажите, что за необычные существа размещают люди на полях, в садах и огородах, чтобы защитить будущий урожай от птиц? (*Пугала*). Верно. Нарядите пугало огородное.

«Пугало».

Команды построены в две колонны. Перед каждой колонной ставят корзину с одеждой. По сигналу дети надевают предметы одежды на свою заготовку пугала. Побеждает команда, успевшая за определённое время надеть на пугало большее количество предметов одежды.

Инструктор: теперь отправимся на луковое поле, где трудится смешарик Пин. Помогите ему переложить луковицы из дырявой корзины в новую.

«Летающий лук».

От каждой команды выбирают по пять участников, которые строятся в колонны. Перед каждой колонной стоят две корзины: одна пустая, а в другой лежит пять пластмассовых шаров - «луковиц». По сигналу члены каждой команды поочерёдно перебрасывают по одной луковице из одной корзины в другую. Побеждает команда, быстрее других справившаяся с заданием и не уронившая ни одной луковицы.

Инструктор: Отправимся на арбузное поле. Ваша помощь нужна Нюше, самой красивой героине мультфильма о смешариках.

«Весёлые арбузы».

Команды должны собирать арбузы (мячи) необычным способом. Инструктор объясняет: «Представьте, что руки у вас заняты. Каждый участник зажимает арбуз между коленей, передвигается до противоположной стороны зала и кладёт арбуз в корзину».

Побеждает команда, быстрее других справившаяся с заданием.

Инструктор: Герои какой сказки вырастили необыкновенный по величине овощ? (*Репка*). Помогите им вытянуть репку.

«Репка».

Команды по шесть человек надевают шапочки – маски персонажей сказки И строятся в две колонны. На расстоянии 5 метров от каждой колонны поставлена кегля – «репка». Первыми к кеглям бегут деды

Обегают их, возвращаются к своей команде, берут за руки бабок. Они вместе бегут к кеглям, обегают их, возвращаются к своей команде, берут за руки внучек, бегут к кеглям втроём и т. д. последний персонаж, мышка, поднимает с пола кеглю. Побеждает команда, прибежавшая к месту старта первой, не расцепив рук.

Инструктор: Подошёл к концу спортивный праздник урожая. Все были ловкими, быстрыми и смелыми. Я уверена, что вы все хорошо отдохнули.

Жюри подводит итоги и награждает победителей.