

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На « 3 октября» 2022г

Завтрак

Каша «Геркулесовая» молочная	200 – 220
чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный , печенье.	25 – 55

Обед:

Свекольник на к\б со сметаной	150-250
Рис отварной,	170-200
гуляш.	70-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой	150\20 - 200\35
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «4 октября» 2022г

Завтрак

Каша «Дружба» молочная	200 – 220
какао, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный ,	25 – 55

Обед:

Суп картофельный с макаронными изделиями на к\б	150-250
Голубцы ленивые	170-200
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60
	60-50

Полдник:

Молоко , конфета	150-200
------------------	---------

Ужин:

Макароны отварные с сыром	150\20 - 200\25
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «5 октября» 2022г

Завтрак

Каша ячневая молочная, масло сливочное	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Зразы с маслом	170-180
Компот	
Хлеб ржаной	150-200
	20-60

Полдник:

яблоко	150-200
--------	---------

Ужин:

Рагу овощное	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «6 октября » 2022г

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло сливочное	200 – 220
Кофейный напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный ,	25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б со сметаной	150-250
Картофельное пюре	170-180
Суфле рыбное	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60
Салат -	60

Полдник:

сок

Ужин:

Суп молочный, пироги(булочка)	
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На « 7 октября » 2021г

Завтрак

Каша манная молочная,	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные,	170-180
ежики	
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

Салат овощной	150-200
чай	150-200