

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «11 апреля» 2023г

Завтрак
«Дружба» молочная 200 – 220
то сливочное, чай 150 – 200
пшеничный 25 – 55

Обед:
картофельный на м\б с макаронными 150-250
пиями 170\50-
вые голубцы 200\50
Пот 150-200
б ржаной 20-60

Дник: молоко, вафли 150-200

ПН:
ароны отварные с сыром 150\20
-200\25
150-200
б пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «10 апреля» 2023г

Завтрак
Каша геркулесовая молочная 200 – 220
Чай с лимоном 150 – 200
Печенье 25 – 55

Обед:
Огурец свежий 50-60
Свекольник на м\б со сметаной 150-250
Рис отварной 170-180
гуляш 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:
йогурт 150-200

Ужин:
Запеканка творожно манная со сгущенкой 150-180
Чай 150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «13 апреля» 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная 200 – 220
Кофейный напиток 150 – 200
Хлеб пшеничный, масло сливочное 25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б 150-250
Картофельное пюре 170-180
Суфле рыбное, салат 60-80
50\50

Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

сок 150-200

Ужин:

Суп молочный вермишелевый 150-200
Чай, Вагрушка с творогом 150-200
25-55



МЕНЮ На «12 апреля» 2023г

Завтрак

Каша ячневая молочная 200 – 220
Чай, масло сливочное 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной 150-250
Зразы с маслом 170-180
50\50

Компот 150-200

Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

фрукты 150-200

Ужин:

Рагу овощное 150-200
Чай 150-200
Хлеб пшеничный 25-55



МЕНЮ

На «14 апреля» 2023г

Завтрак

Каша манная молочная
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный, сыр

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной
Овощи тушеные,
тефтели
Хлеб ржаной

150-250
170-180
60\80
150-200
20-60

Полдник:

Кисель, конфета

150-200

Ужин:

салат овощной - винегрет
чай
Хлеб пшеничный

150-200
50-60
150-200
25-55