



## МЕНЮ

На «12 сентября» 2022г.

### Завтрак

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| Каша рисовая молочная, масло сливочное | 200 – 220 |
| Чай                                    | 150 – 200 |
| Печенье                                | 25        |

### Обед:

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| Рассольник по «Ленинградски» со сметаной | 150-250 |
| Макароны отварные                        | 170-180 |
| Гуляш                                    | 60-80   |
| Компот                                   | 150-200 |
| Хлеб ржаной                              | 20-60   |

### Полдник:

|        |         |
|--------|---------|
| Йогурт | 150-200 |
|--------|---------|

### Ужин:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Сырники со сгущенкой | 150-200 |
| Чай                  | 150-200 |



## МЕНЮ

### На «13 сентября » 2022г

#### Завтрак

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| Каша пшенная молочная , масло сливочное | 200 – 220 |
| Кофейный напиток,                       | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный,                         | 25 – 55   |

#### Обед:

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Борщ на к\б со сметаной | 150-250 |
| Жаркое по домашнему     | 170-180 |
| Салат(огурцы помидоры)  | 50\60   |
| Компот                  | 150-200 |
| Хлеб ржаной             | 20-60   |

#### Полдник:

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Молоко, конфета | 150-200 |
|-----------------|---------|

#### Ужин:

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Голубцы ленивые с яйцом чай | 150-200 |
| Хлеб пшеничный-             | 25-55   |



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина

**МЕНЮ**  
**На «14 сентября» 2022г**

**Завтрак**

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Каша геркулесовая молочная, сыр | 200 – 220 |
| Чай,                            | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный                  | 25 – 55   |

**Обед:**

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Щи на м\б со сметаной | 150-250 |
| Греча отварная        | 170-180 |
| Суфле мясное, подлива | 60-80   |
| Компот                | 150-200 |
| Хлеб ржаной           | 20-60   |

**Полдник:**

фрукты

**Ужин:**

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Манник с джемом | 150-200 |
| чай             | 150-200 |



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина

## МЕНЮ

### На « 15 сентября » 2022г

#### Завтрак

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Каша манная молочная, масло сливочное | 200 – 220 |
| Какао                                 | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный                        | 25 – 55   |

#### Обед:

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Суп гороховый на м\б   | 150-250 |
| Картофельное пюре      | 170-180 |
| Котлета рыбная         | 60-80   |
| Салат(огурцы помидоры) | 50\60   |
| Компот                 | 150-200 |
| Хлеб ржаной            | 20-60   |

#### Полдник:

|              |         |
|--------------|---------|
| Сок, конфета | 150-200 |
|--------------|---------|

#### Ужин:

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| Суп молочный, вермешелевый | 150-200 |
| Чай,                       | 150-200 |
| Хлеб пшеничный             | 25-55   |

## МЕНЮ

### На «16 сентября» 2022г

#### Завтрак

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Каша пшеничная молочная | 200 – 220 |
| Чай, сыр                | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный          | 25 – 55   |

#### Обед:

|                                                        |                  |
|--------------------------------------------------------|------------------|
| Суп овощной с зеленым горошком, на м\б,<br>со сметаной | 150-250          |
| Ленивые голубцы с мясом                                | 170-180<br>60-50 |

|             |         |
|-------------|---------|
| Компот      | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60   |

#### Полдник:

|               |         |
|---------------|---------|
| Кисель, вафли | 150-200 |
|---------------|---------|

#### Ужин:

|                |         |
|----------------|---------|
| Омлет          | 150-200 |
| Чай,           | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55   |