

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



## МЕНЮ На «28 марта» 2023г

**Завтрак**  
Каша геркулесовая молочная 200 – 220  
Чай с лимоном 150 – 200  
Печенье 25 – 55

**Обед:**  
Свекольник на м\б с макаронными  
продуктами 150-250  
Суп с курицей и овощами 170\50-  
200\50

**Полдник:**  
Хлеб ржаной 150-200  
Йогурт 20-60

**Ужин:**  
Запеканка творожно манная со сгущенкой 150-200  
Чай 150\20  
-200\25  
150-200  
25-55

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



## МЕНЮ На «27 марта» 2023г

**Завтрак**  
Каша геркулесовая молочная 200 – 220  
Чай с лимоном 150 – 200  
Печенье 25 – 55

**Обед:**  
Свекольник на м\б со сметаной 150-250  
Рис отварной 170-180  
Гуляш 60-80  
Компот 150-200  
Хлеб ржаной 20-60

**Полдник:**  
Йогурт 150-200

**Ужин:**  
Запеканка творожно манная со сгущенкой 150-180  
Чай 150-200

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
Детский сад №2 «Светлячок»  
Лисичкина О.А.



## МЕНЮ

На «30 марта» 2023г

### Завтрак

Каша рисовая молочная 200 – 220  
Кофейный напиток 150 – 200  
Хлеб пшеничный, масло сливочное 25 – 55

### Обед:

Рассольник на м\б 150-250  
Картофельное пюре 170-180  
Суфле рыбное, салат 60-80  
50\50

Компот 150-200

Хлеб ржаной 20-60

### Полдник:

сок 150-200

### Ужин:

Суп молочный вермишелевый 150-200  
Чай, Булочка домашняя 150-200  
25-55

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
Детский сад №2 «Светлячок»  
Лисичкина О.А.



## МЕНЮ

На «29 марта» 2023г

### Завтрак

Каша ячневая молочная 200 – 220  
Чай, масло сливочное 150 – 200  
Хлеб пшеничный 25 – 55

### Обед:

Щи на м\б со сметаной 150-250  
Зразы с маслом 170-180  
50\50

Компот 150-200

Хлеб ржаной 20-60

### Полдник:

Фрукты 150-200

### Ужин:

Рагу овощное 150-200  
Чай 150-200  
Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А. Лисичкина



## МЕНЮ На «31 марта» »

### Завтрак

Каша манная молочная  
Чай с лимоном  
Хлеб пшеничный, сыр

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

### Обед:

Суп рыбный со сметаной  
Овощи тушеные,  
тефтели  
Хлеб ржаной

150-250  
170-180  
60\80  
150-200  
20-60

### Полдник:

кисель  
150-200

### Ужин:

салат овощной - винегрет  
чай  
Хлеб пшеничный

150-200  
50-60  
150-200  
25-55