

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «3 мая» 2023г

Завтрак

Геркулесовая молочная, сыр
ай,
хлеб пшеничный

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Ди на м\б со сметаной
речка отварная
буфле мясное, подлива
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-180
60-80
150-200
20-60

Полдник:

Пирожки(яблоко)

Ужин:

Ланчоник с джемом
чай

150-200
150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «2 мая» 2023г

Завтрак

Каша пшеничная молочная, масло
сливочное
Кофейный напиток,
Хлеб пшеничный,

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Борщ на к\б со сметаной
Жаркое по домашнему
салат)
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-180
50\60
150-200
20-60

Полдник:

Молоко, конфета, зефир

Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом
чай
Хлеб пшеничный-

150-200
150-200
25-55



МЕНЮ

На «4 мая» 2023г

Завтрак

Каша манная молочная, масло сливочное 200 – 220
Какао 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б 150-250
Картофельное пюре 170-180
Котлета рыбная 60-80
Салат(огурцы помидоры) 50\60

Компот 150-200

Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Сок, 150-200

Ужин:

Суп молочный, вермишелевый 150-200
Чай, 150-200
Хлеб пшеничный 25-55



МЕНЮ

На «5 мая » 2023г

Завтрак

Каша пшеничная молочная 200 – 220
Чай, сыр 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 5

Обед:

Суп рыбный 150-250
Плов 170-180
50-60

Компот 150-200

Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Кисель, вафли

Ужин:

Омлет 150-200
Чай, 150-200
Хлеб пшеничный 25-5