

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисицкина



МЕНЮ

На «27 ноября»

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
чай
печенье

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Свекольник на к\б
Рис отварной, гуляш
Компот
Хлеб ржаной

150-250
240-260
150-200
20-60

Полдник:

Йогурт

200-250

Ужин:

Макароны отварные с сыром

Хлеб пшеничный
Чай

150-200
20\55
150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисицкина



МЕНЮ

На «28 ноября»

Завтрак

Каша дружба молочная
Кофейный напиток
Хлеб пшеничный-

200 – 22
150 – 20
25

Обед:

Суп домашний на м\б
Ленивые голубцы

150-250
170-180

Компот

Хлеб ржаной

150-200
20-60

Полдник:

Молоко, конфета

150-200

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой
Чай

150-200
150-200



МЕНЮ

На «29 ноября» 2023г

автрак

Каша ячневая молочная, масло
сливочное
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный

200 – 220

150 – 200

25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной
Зразы с маслом
Компот
Хлеб ржаной

150-250

170-180

150-200

20-60

Полдник:

Блоко

150-200

Ужин:

Рагу овощное
Чай
Хлеб пшеничный

150-200

150-200

25-55



МЕНЮ

На «30 ноября» 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло
сливочное
Кофейный напиток
Хлеб пшеничный ,

200 – 220

150 – 200

25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б со сметаной
Картофельное пюре
Суфле рыбное
Компот
Хлеб ржаной
Салат капуста квашенная

150-250

170-180

60-80

150-200

20-60

60 -50

Полдник:

Сок

200-150

Ужин:

Суп молочный, пироги(вагрушка с
творогом)
Чай

220-180

150-200



МЕНЮ

На «1 декабря» » 2023г

Завтрак

Каша манная молочная,
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный, сыр

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной
Овощи тушеные,
ежики
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-180
150-200
20-60

Полдник:

Кисель

150-200

Ужин:

Салат овощной винегрет
чай
Хлеб пшеничный

150-200
150-200
25-55