



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина

## МЕНЮ

На «15 августа » 2022г

### Завтрак

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| Каша рисовая молочная | 200 – 220 |
| Чай с лимоном         | 150 – 200 |
| печенье               | 25 – 55   |

### Обед:

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| Свежий огурец                            | 50      |
| Рассольник по «Ленинградски» со сметаной | 150-250 |
| Макароны отварные, гуляш                 | 240-260 |
| Компот                                   | 150-200 |
| Хлеб ржаной                              | 20-60   |

### Полдник:

|        |         |
|--------|---------|
| йогурт | 200-250 |
|--------|---------|

### Ужин:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Сырники со сгущенкой | 150-200 |
| чай                  |         |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



## МЕНЮ

### На « 16 августа » 2022г

#### Завтрак

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| Каша «пшенная» молочная, масло сливочное | 200 – 220 |
| Коф напиток                              | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный                           | 25 – 55   |

#### Обед:

|                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| Борщ на м\б               | 150-250          |
| Жаркое по домашнему салат | 170-180<br>60-80 |
| Компот                    | 150-200          |
| Хлеб ржаной               | 20-60            |

#### Полдник:

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Молоко, конфета | 150-200 |
|-----------------|---------|

#### Ужин:

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Голубцы ленивые с яйцом | 150-200 |
| Чай,                    | 150-200 |
| Хлеб пшеничный          | 25-55   |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



## МЕНЮ

### На « 17 августа » 2022г

#### Завтрак

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Каша геркулесовая молочная | 200 – 220 |
| Чай, сыр                   | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный             | 25 – 55   |

#### Обед:

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Щи на м\б со сметаной     | 150-250 |
| Греча отварная            | 170-180 |
| Котлета куриная, подлива, |         |
| Помидоры                  |         |

|             |         |
|-------------|---------|
| Компот      | 150-200 |
| Хлеб ржаной | 20-60   |

#### Полдник:

##### яблоко

#### Ужин:

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Манник с джемом | 150-200 |
| Чай             | 150-200 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



## МЕНЮ На «18 августа » 2022г

### Завтрак

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Каша манная молочная | 200 – 220 |
| какао                | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный       | 25 – 55   |

### Обед:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Суп гороховый на м\б | 150-250 |
| Картофельное пюре,   | 150-180 |
| котлета рыбная -     | 60\70   |
| салат -              | 50      |
| Компот               | 150-200 |
| Хлеб ржаной          | 20-60   |

### Полдник:

|     |          |
|-----|----------|
| сок | 1500-200 |
|-----|----------|

### Ужин:

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Суп молочный вермешелевый | 150-220 |
| Хлеб пшеничный            | 25\55   |
| Чай                       | 150-200 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
*О.А.Лисичкина*



## МЕНЮ

На «19 августа » 2022г

### Завтрак

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Каша пшеничная молочная | 200 – 220 |
| Чай с лимоном           | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный          | 25 – 55   |

### Обед:

|                                                  |         |
|--------------------------------------------------|---------|
| Суп овощнойс зеленым горошком на м\б со сметаной | 150-250 |
| Ленивые голубцы                                  | 170-180 |
| Компот                                           | 150-200 |
| Хлеб ржаной                                      | 20-60   |

### Полдник:

Кисель, вафли

### Ужин:

|                |         |
|----------------|---------|
| омлет          | 150-200 |
| Чай            | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-55   |