

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «30 октября»

Завтрак

Каша пшеничная молочная
чай, масло сливочное
Печенье.

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Свекольник со сметаной на к\б
Макаронны отварные, гуляш

150-250
170-200

Компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

Полдник:

йогурт

150-200

Ужин:

Запеканка творожно манная со
сгущенкой
Чай

150\20 - 200\25
150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «31 октября»

Завтрак

Каша «Дружба» молочная
какао, масло сливочное
Хлеб пшеничный,

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед: помидоры

Суп картофельный с макаронными
изделиями на к\б

150-250

Голубцы ленивые с мясом

170-200

Компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

60-50

Полдник:

Молоко, вафли

150-200

Ужин:

Макаронны отварные с сыром
Чай

150\20 - 200\25

150-200

Хлеб пшеничный

25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «1 ноября» 2023г

Завтрак

Каша ячневая молочная, масло сливочное 200 – 220
Чай с лимоном 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной 150-250
Зразы с маслом 170-180
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

яблоко 150-200

Ужин:

Рагу овощное 150-200
Чай 150-200
Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ

« 2 ноября» 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло сливочное 200 – 220
Кофейный напиток 150 – 200
Хлеб пшеничный, 25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б со сметаной 150-250
Картофельное пюре 170-180
Суфле рыбное 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60
Салат капуста квашенная - 60-50

Полдник:

сок 150-200

Ужин:

Суп молочный, пироги(вагрушка с творогом) 220-180
Чай 150-200

