

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №2 «Светлячок»

**Физкультурный праздник**  
***«В стране весёлых мячей»***

Подготовительная группа  
Инструктор по физической культуре  
Кротова В. А.

п. Рамешки, Тверская обл. 2021г

*Звучит аудиозапись весёлой музыки. Дети входят в зал, украшенный воздушными шарами и мячами, встают в рассыпную.*

**Ведущий:** Сегодня вы совершите путешествие в удивительную страну. Будете играть и соревноваться. Ребята, рядом с вами будут ваши знакомые, а кто они – отгадайте.

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет. (Мяч).

Я красивый и большой,  
Я прозрачный и цветной.  
Чтоб со мною играть, меня надувают,  
А иногда поиграть отпускают. (Воздушный шар).

*Звучит аудиозапись весёлой музыки. В зал входит Шар (взрослый в костюме) с большим мячом в руках.*

**Шар:** (ставит мяч на подставку).

Здравствуйте, дети и взрослые! Я рад приветствовать вас в Стране весёлых мячей. Все жители этой страны любят прыгать, скакать, кататься и кувыркаться. Раз уж вы к нам пожаловали, предлагаю вам поиграть и посоревноваться. Разделитесь на две команды и поприветствуйте своих соперников.

*(Дети делятся на две команды).*

**Команда «Мячи».**

Мой весёлый, звонкий мяч,  
*(Хлопают в ладоши).*  
Ты куда помчался вскачь?  
*(Прыгают на месте).*  
Красный, синий, голубой,  
*(Поочерёдно поднимают ноги).*  
Не угнаться за тобой.  
*(Бегут на месте).*

**Команда «Шары».**

Мы – шарики воздушные,  
*(Поочерёдно поднимают вверх руки).*

Очень, очень шустрые.

*(Прыгают на месте).*

Отпустили – мы летим.

*(Поднимают руки вверх, встают на носочки).*

А поймали- мы сидим.

*(Приседают).*

Раз, два, три, четыре, пять,

*(маршируют на месте).*

Будем с вами мы играть.

*(прыгают: ноги в стороны - вместе).*

**Ведущий:** Перед соревнованиями сделаем разминку.

*(Звучит аудиозапись ритмичной музыки. Дети выполняют комплексы упражнений ритмической гимнастики с мячами и шарами.)*

**Шар:** Раз, два, три, четыре, пять начинаем мы играть. Оценивать результаты игр и соревнований будут весёлые мячи – ёжики.

*(Показывает массажные мячи).* За каждую победу команда получит один мяч.

✓ **Эстафета «Ловкий мяч».**

Команды встают в колонны. Каждый участник должен пробежать дистанцию: обегая конусы, прокатить большой мяч до финиша, вернуться к месту старта по прямой и передать мяч следующему игроку. Выигрывает команда, участники которой прошли дистанцию, не сбив конусы.

**Эстафета «Пронеси мяч».**

- ✓ Участники команд разбиваются на пары. Каждая пара зажав мяч головами, должна обежать конусы змейкой и вернуться к месту старта по прямой. Выигрывает команда, участники которой прошли дистанцию не уронив мяч.

**Эстафета «Кочки».**

- ✓ Каждый участник, переступая по кочкам (плоским кругам), должен добраться до обруча с мячами, взять мяч, вернуться к месту старта и опустить его в корзину. Выигрывает команда, участники которой первыми закончили эстафету.

✓ **Эстафета «Забрось мяч».**

Каждый участник проходит дистанцию: взяв мяч, перепрыгивает из обруча в обруч, перелезает через гимнастическую скамейку, боком пролезает под дугой. Затем, забросив мяч в корзину, возвращается к месту старта. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

#### ✓ Эстафета «Передай мяч».

Команды выстраиваются в колонны. Перед каждой командой встаёт взрослый, бросает мяч ребёнку, стоящему первым. Ребёнок, поймав мяч, бросает его обратно и встаёт в конец колонны. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету и не уронит мяч.

#### Эстафета «Кто быстрее встанет в круг». ?

Участники встают вокруг обручей, в которых лежат мячи (в каждом обруче мяч одного цвета). Звучит аудиозапись ритмичной музыки. Дети и взрослые берут по одному мячу и произвольно ходят по залу. По окончании музыки кладут мячи на пол. Звучит аудиозапись весёлой музыки, все бегают между мячами. По окончании музыки каждый участник должен взять мяч своего цвета и встать рядом с обручем, в котором лежит такой же мяч. Выигрывает команда, члены которой собрались быстрее вокруг обруча.

#### ✓ Конкурс капитанов «Отбивание мяча».

Капитаны поочередно отбивают мяч от пола одной рукой. Выигрывает тот, кто отбил мяч большее количество раз и чей мяч не укатился.

#### ✓ Подвижная игра «Загадки и отгадки».

По залу разложены картинки с символическим изображением разных видов спорта. Звучит аудиозапись весёлой музыки. Дети произвольно бегают по залу. Ведущий поднимает над головой мяч. (теннисный, баскетбольный, футбольный, волейбольный или для игры в регби). По окончании музыки игроки встают вокруг картинки, на которой изображён символ того вида спорта, в котором используется этот мяч. Награждаются мячами – ежами участники, назвавшие вид спорта и спортсмена, который им занимается.

#### Малоподвижная игра «Передай мяч по кругу».

*(в конце)*

Участники образуют большой круг, в котором рядом с каждым ребёнком встаёт взрослый. Взрослые держат маленькие обручи. Звучит аудиозапись ритмичной музыки. Дети передают по кругу мячи, пропуская их через обруч сверху вниз. При смене мелодии дети берут обручи, а взрослые передают через них мячи таким же способом.