

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина

МЕНЮ

На «9 октября» 2023г

Завтрак
аша рисовая молочная 200 – 220
ай с лимоном 150 – 200
еченье 25 – 55

Обед:
ассольник по «Ленинградски» со сметаной 150-250
Макароны отварные с гуляшом 240-260
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:
огурт 200-250

Ужин:
ырники со стученкой 150-200
чай

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина

МЕНЮ

На «10 октября» 2023г

Завтрак
Каша «пшениная» молочная 200 – 220
Коф. напиток 150 – 200
Хлеб пшеничный 25 – 55

Сыр-10
Обед:
Борщ на м\б со сметаной 150-250
Жаркое по домашнему 170-180
Салат из помидор 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:
Молоко, конфета 150-200

Ужин:
Голубцы ленивые с яйцом 150-200
Чай, 150-200
Хлеб пшеничный 25-55



МЕНЮ

На «11 октября» 2023г

Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	200 – 22
Тай, сыр	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5
Обед:	
Ци на м\б со сметаной	150-250
Щека отварная, котлета	170-180
Пюре	70-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60
Полдник;	
Янтарный сок	150-200
Ужин:	
Манник с джемом	150-200
Тай	150-200



МЕНЮ

На «12 октября» 2023г

Завтрак	
Каша манная молочная	200 – 220
Какао, бутерброд масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55
Обед:	
Суп гороховый на м\б-	150-250
Картофельное пюре	150-180
Котлета рыбная	60\70
Огурцы-	- 50\60
Компот-	150-200
Хлеб ржаной	20--\60
20-6	150-20
Полдник:	
Сок,	150 - 200
Ужин:	
Суп молочный вермишелевый-	150-220
Хлеб пшеничный-	-25-55
Чай	150-200



МЕНЮ

На «13 октября» 2023г

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 22
Чай с лимоном	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком на м\б со сметаной	150-250
Ленивые голубцы	170-180
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель, конфета

Ужин:

омлет	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный(булочка)	25-55