

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «8 августа » 2022г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Печенье ,	25 – 55

Обед:

Свекольник на м\б со сметаной	150-250
Макароны отварные	170-180
гуляш	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой	150-180
Чай	150-200



МЕНЮ На «9 августа» 2022г

Завтрак

Каша «Дружба» молочная	200 – 22
кофейный напиток, масло сливочное	150 – 20
Хлеб пшеничный	25 – 5

Обед:

Суп картофельный на мк\б с макаронными изделиями	150-250
Ленивые голубцы	170\50-
помидоры	200\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник: молоко, конфета

150-200

Ужин:

Макароны отварные с сыром	150\20
	-200\25
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

ТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ
 Детский сад №2 «Светлячок»
 О.А. Лисичкина

МЕНЮ
На «10 августа 2022г

На «10 августа 2022г

Завтрак

Каша ячневая молочная	200 – 220
Чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Зразы с маслом	170-180
огурцы	50\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

банан	150-200
-------	---------

Ужин:

Рагу овощное	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

ТВЕРЖДАЮ:
ведущий МДОУ
№ 2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕИЮ

Каша рисовая молочная	200 – 220
Кофейный напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный, масло сливочное	25 – 55

Рассольник на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Суфле рыбное	60-80
салат	50\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

150-200

Суп молочный вермешелевый	150-200
Чай,	150-200
Булочка домашняя	25-55



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «12 августа » 2022г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 22
Чай с лимоном	150 – 20
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 5

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные	170-180
тефтели	60\70
компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

Картофельное пюре, салат овощной	150-20
Чай	150-20
Хлеб пшеничный	25-5