

МЕНЮ
На «16 января» 2023г



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

Завтрак

Каша геркулесовая молочная

Чай с лимоном

Печенье

200 – 220

150 – 200

25 – 55

Обед:

Свекольник на м\б со сметаной

Рис отварной

гуляш

Компот

Хлеб ржаной

150-250

170-180

60-80

150-200

20-60

Полдник:

йогурт

150-200

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой

Чай

150-180

150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «17 января» 2023г

Завтрак

Каша «Дружба» молочная	200 – 220
, масло сливочное, чай	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп картофельный на м\б с макаронными изделиями	150-250
Ленивые голубцы	170\50- 200\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник: молоко, вафли 150-200

Ужин:

Макароны отварные с сыром	150\20 -200\25
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «19 января » 2023г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные,	170-180
тефтели	60\80
	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

салат овощной-винигрет	150-200
чай	50-60
	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



МЕНЮ На «19 января» 2023г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 22
Чай с лимоном	150 – 20
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 5

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные	170-180
тефтели	60\70
компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

салат овощной- винигрет	150-20
Чай	150-20
Хлеб пшеничный	25-5

МЕНЮ На «20 января»



Завтрак

Каша пшеничная молочная
Чай, сыр
Хлеб пшеничный

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком, на м\б,
со сметаной
Ленивые голубцы с мясом

150-250
170-180
60-50

Компот
Хлеб ржаной

150-200
20-60

Полдник:

Кисель, вафли

150-200

Ужин:

Омлет
Чай,
Хлеб пшеничный

150-200
150-200
25-55