



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Светлячок»

О.А.Лисичкина

МЕНЮ На «21 августа» 2023г

Завтрак

Каша «Геркулесовая» молочная	200 – 220
чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный , печенье.	25 – 55

Обед:

Салат из огурцов	150-250
Свекольник на к\б со сметаной	
Рис отварной,	170-200
гуляш.	70-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой	150\20 - 200\35
Чай	150-200