

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «5 сентября» 2022г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Печенье	25 – 55

Обед:

Свекольник на м\б со сметаной	150-250
Рис отварной	170-180
гуляш	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой	150-180
Чай	150-200

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Л.
2022г

На «6 сентября» 2022г

Завтрак

Каша «Дружба» молочная	200 – 220
, масло сливочное, чай	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп картофельный на м\б с макаронными изделиями	150-250
Ленивые голубцы	170\50-
помидоры	200\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник: молоко, конфета 150-200

УЖИН:

Макаронные изделия	150\20
Макаронные изделия отварные с сыром	-200\25
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «7 сентября» 2022г

Завтрак

Каша ячневая молочная	200 – 220
Чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Зразы с маслом	170-180
огурцы	50\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

фрукты	150-200
--------	---------

Ужин:

Рагу овощное	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

МЕНЮ

На «8 сентября » 2022г

Завтрак

Каша рисовая молочная	200 – 220
Кофейный напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный, масло сливочное	25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Суфле рыбное,	60-80
салат	50\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

сок	150-200
-----	---------

Ужин:

Суп молочный вермешелевый	150-200
Чай,	150-200
Булочка домашняя	25-55



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «9 сентября » 2022г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные,	170-180
тефтели	60\80
	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

салат овощной	150-200
чай	50-60
	150-200
Хлеб пшеничный	25-55