

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



**МЕНЮ**  
**На « 7 ноября » 2022г**

**Завтрак**

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| Каша рисовая молочная, масло сливочное | 200 – 220 |
| Чай                                    | 150 – 200 |
| Печенье                                | 25        |

**Обед:**

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| Рассольник по «Ленинградски» со сметаной | 150-250 |
| Макароны отварные                        | 170-180 |
| Гуляш                                    | 60-80   |
| Компот                                   | 150-200 |
| Хлеб ржаной                              | 20-60   |

**Полдник:**

|        |         |
|--------|---------|
| Йогурт | 150-200 |
|--------|---------|

**Ужин:**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Сырники со сгущенкой | 150-200 |
| Чай                  | 150-200 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



На «8 ноября» 2022г.

### Завтрак

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| Каша пшенная молочная, масло сливочное | 200 – 22 |
| Кофейный напиток                       | 150 – 20 |
| Хлеб пшеничный,                        | 25 – 5   |

### Обед:

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Борщ на к\б со сметаной   | 150-250 |
| Жаркое по домашнему       | 170-180 |
| Салат( капуста квашенная) | 60-80   |
| Компот                    | 150-200 |
| Хлеб ржаной               | 20-60   |

### Полдник:

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Молоко, конфета | 150-200 |
|-----------------|---------|

### Ужин:

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Голубцы ленивые с яйцом | 150-200 |
| Чай                     |         |
| Хлеб пшеничный          | 25-55   |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А. Лисичкина



**МЕНЮ**  
**На» 9 ноября » 2022г**

**Завтрак**

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Каша геркулесовая молочная | 200 – 220 |
| Чай                        | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный             | 25 – 55   |

**Обед:**

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Щи на м\б со сметаной | 150-250 |
| Греча отварная        | 170-180 |
| Суфле мясное, подлива | 60-80   |
| Компот                | 150-200 |
| Хлеб ржаной           | 20-60   |

**Полдник:**

|        |         |
|--------|---------|
| фрукты | 150-200 |
|--------|---------|

**Ужин:**

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Манник с джемом | 150-200 |
|                 | 150-200 |
| Чай             |         |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
детский сад № 2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



**МЕНЮ**  
На « 10 ноября » 2022г.

### Завтрак

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Каша манная молочная, масло сливочное | 200 – 22 |
| Какао                                 | 150 – 20 |
| Хлеб пшеничный                        | 25 – 5   |

### Обед:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Суп гороховый на м\б | 150-250 |
| Картофельное пюре    | 170-180 |
| котлета рыбная       | 60-80   |
| салат                | 50\60   |
| Компот               | 150-200 |
| Хлеб ржаной          | 20-60   |

### Полдник:

|              |         |
|--------------|---------|
| Сок, конфета | 150-200 |
|--------------|---------|

### Ужин:

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Суп молочный, вермешелевый | 150-20 |
| Чай,                       | 150-20 |
| Хлеб пшеничный             | 25-5   |

# МЕНЮ

## На «11 ноября » 2022г



### Завтрак

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Каша пшеничная молочная | 200 – 220 |
| Чай, сыр                | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный          | 25 – 50   |

### Обед:

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Суп овощной с зеленым горошком на м\б | 150-250 |
| Ленивые голубцы с мясом               | 170-180 |
|                                       | 50-60   |

Компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

### Полдник:

Кисель, вафли

### Ужин:

150-200

Омлет

150-200

Чай,

25-

Хлеб пшеничный