

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ
На « 21 ноября »

МЕНЮ
На «20 НОЯБРЯ» 2023г.

Завтрак
Каша пшеничная молочная, масло
сливочное 200 – 220
Кофейный напиток,
Хлеб пшеничный, 150 – 200
25 – 55

Завтрак
Каша рисовая молочная, масло сливочное 200 – 220
Гай 150 – 200
Леченья 25

Обед:
Борщ на к\б со сметаной 150-250
Жаркое по домашнему 170-180
Икра кабачковая 50\60
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Обед:
Бассольник по «Ленинградски» со сметаной 150-250
Лакароны отварные 170-180
Уляш 60-80
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:
яблоки, 150-200
Ужин:
Манник с джемом
чай 150-200

Полдник:
огурт 150-200
Жин:
Бурники со сгущенкой 150-200
Гай 150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок» №2
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «22 ноября»

Завтрак

Каша геркулесовая молочная, сыр
чай,
Хлеб пшеничный

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Ци на м\б со сметаной
реча отварная
Буфле мясное, подлива
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-180
60-80
150-200
20-60

Полдник:

Болоко, конфета

Ужин:

Полубцы ленивые с яйцом
чай

150-200
150-200
25-55

Хлеб пшеничный

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок» №2
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «23 ноября»

Завтрак

Каша манная молочная, масло сливочное
Какао
Хлеб пшеничный

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б
Картофельное пюре
Котлета рыбная
Салат(квашенная капуста)

150-250
170-180
60-80
50\60

Компот

Хлеб ржаной

150-200
20-60

Полдник:

Сок,

150-200

Ужин:

Оладьи с вареньем
Чай,

150-200
150-200

Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «24 ноября»

Завтрак

Каша пшеничная молочная
Чай, сыр
Хлеб пшеничный

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком на м/б с сметаной
Ленивые голубцы с мясом

170-180
60-50

Компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

Полдник:

Кисель,

150-200

Ужин:

Омлет

150-200

Чай,

150-200

Хлеб пшеничный

25-55