

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №2 «Светлячок»

**Физкультурный праздник**  
***«Весёлые старты»***

Средняя группа  
Инструктор по физической культуре  
Кротова В. А.

п. Рамешки, Тверская обл. 2021г

**Цель:** Формировать потребность к здоровому образу жизни.

**Задачи:** Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость.

Учить участвовать в эстафетах, быстро бегать от старта до финиша и обратно.

Воспитывать чувство взаимопомощи, спокойно относиться к победе и к проигрышу.

**Адресат:** Средняя группа.

**Актуальность:** Во время спортивного праздника дети учатся работать в команде, друг за друга переживать, поддерживать друг друга. Закрепляют двигательные навыки и умения. Формируется у них потребность к здоровому образу жизни.

**Условия реализации:** «Здоровье», «Физическая культура», «Коммуникация», «Познание».

**Материал:** 2 кегли, мячи малого размера по количеству детей, 2 корзины, 6 обручей, мягкие игрушки по количеству детей, полянки по количеству родителей, 2 больших обруча, 2 мяча.

**Список используемой литературы:** журналы «Ребёнок в детском саду», журналы «Инструктор физкультуры».

**Предварительная работа:** разучивание эстафет, подвижной игры.

**Содержание:** Эстафеты, спортивные игры.

*Физкультурный зал украшен воздушными шарами, осенними листьями. Команды детей входят в зал под весёлую музыку.*

**Инструктор:** Здравствуйте, уважаемые гости, мамы и папы, бабушки и дедушки! Сегодня у нас первый спортивный праздник. Дети будут учиться соревноваться, переживать друг за друга. А вы должны им помогать в этом, поддерживать. А потом и сами будете принимать участие. В соревнованиях участвуют две команды:

### *«Сильные» и «Смелые»*

Жюри в составе: В.В. Стёпиной, Е. В. Шамариной будет оценивать наши конкурсы. Каждый конкурс оценивается в 5 баллов.

*1-й конкурс «РАЗМИНКА» - с флажками.*

*2-й конкурс «ЭСТАФЕТЫ»*

1. «Передай кеглю»
2. «Перенеси мяч в корзину»
3. «Прыжки из обруча в обруч»
4. «Бег по медвежьей»

*3-й конкурс «ИГРА»*

1. Дети с игрушками
2. Родители с полянками

*4-й конкурс «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ САМЫЕ СМЕЛЫЕ САМЫЕ ЛОВКИЕ И УМЕЛЫЕ»*

1. Кто дольше прокрутит обруч – (мамы)
2. Отжимание - (папы)

*Физкультурный зал украшен воздушными шарами, осенними листьями. Команды детей входят под весёлую музыку.*

**Инструктор:** Здравствуйте, уважаемые гости. Сегодня у нас первый спортивный праздник. Дети будут учиться соревноваться, переживать и поддерживать друг друга. А вы должны им помогать в этом. А потом и сами будете принимать участие. В соревнованиях участвуют две команды:

## **«Сильные» и «Смелые»**

Каждый конкурс оценивается в 5 баллов.

**1 – й конкурс «Разминка» - с флажками**

**2 – й конкурс «Эстафеты»**

1. «Передай кеглю»
2. «Перенеси мяч в корзину»
3. «Прыжки из обруча в обруч»
4. «Бег по медвежьей»

**3 – й конкурс «Игра»**

1. Дети с игрушками
2. Гости с полянками

**4 – й конкурс «Самые сильные, самые смелые, самые ловкие и умелые».**

1. Кто дольше прокрутит обруч
2. Отжимание

**5-й конкурс: «СПОРТ В СЕМЬЕ»**

1. – **С обручем** – (ребёнок бежит с обручем до куба и обратно, к нему встаёт в обруч мама, и они вместе бегут до куба и обратно).

2. – **С мячом** – (ребёнок бежит за мячом, мама отбивает).

3. – **Перенеси ребёнка**

4. – **Обезьянки**

**6-ой конкурс «ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА»**

1. – **Гусеница**

**Жюри подводит итоги**

**Награждения**

**Угощения**