

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина

**МЕНЮ**  
На «26 сентября» 2022г.



**Завтрак**

Каша рисовая молочная, масло сливочное	200 – 220
Чай	150 – 200
Печенье	25

**Обед:**

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной	150-250
Макароны отварные	170-180
Гуляш	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

**Полдник:**

Йогурт	150-200
--------	---------

**Ужин:**

Сырники со сгущенкой	150-200
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



# МЕНЮ

## На «27 сентября» 2022г

### Завтрак

Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200 – 220
Кофейный напиток, Хлеб пшеничный,	150 – 200 25 – 55

### Обед:

Борщ на к\б со сметаной	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
Салат(огурцы помидоры)	50\60
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

Молоко, конфета	150-200
-----------------	---------

### Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом чай	150-200
Хлеб пшеничный-	25-55

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



## МЕНЮ На «28 сентября» 2022г

### Завтрак

Каша геркулесовая молочная, сыр	200 – 220
Чай,	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

### Обед:

Щи на м/б со сметаной	150-250
Греча отварная	170-180
Суфле мясное, подлива	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

фрукты

### Ужин:

Манник с джемом	150-200
чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
Б.А.Лисичкина



## МЕНЮ

На « 29 сентября » 2022г

### Завтрак

Каша манная молочная, масло сливочное	200 – 220
Какао	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

### Обед:

Суп гороховый на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Котлета рыбная	60-80
Салат(огурцы помидоры)	50\60
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

Сок, конфета	150-200
--------------	---------

### Ужин:

Суп молочный, вермешелевый	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



## МЕНЮ На «30 сентября» 2022г

### Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 220
Чай, сыр	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

### Обед:

Суп овощной с зеленым горошком, на м\б, со сметаной	150-250
Ленивые голубцы с мясом	170-180 60-50

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

### Полдник:

Кисель, вафли	150-200
---------------	---------

### Ужин:

Омлет	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55