

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На « 7 марта » 2023г

Завтрак

«Пшеничная» молочная, масло 200 – 220
Яичное
Фаршированный
Яблочный пирог 150 – 200
25 – 55

Обед

Щи на мясе 150-250
Суп по домашнему 170-180
Салат 60-80
Пюре из картофеля 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Яблоко, вафли 150-200

Ужин:

Пельмени с яйцом 150-200
Суп, 150-200
Яблочный пирог 25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «6 марта » 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная 200 – 220
Чай с лимоном 150 – 200
Печенье 25 – 55

Обед:

Свежий огурец 50
Рассольник по «Ленинградски» со сметаной 150-250
Макаронные отварные, гуляш 240-260
Компот 150-200
Хлеб ржаной 20-60

Полдник:

Йогурт 200-250

Ужин:

Сырники со сметаной 150-200
Чай



МЕНЮ

На «9 марта » 2023г

Завтрак

Каша манная молочная
Какао, масло сливочное
печенье

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б-
Картофельное пюре
Котлета рыбная
салат

150-250
150-180
60\70
-50

Компот-

150-200

Хлеб ржаной

20--\60
20-6

Полдник:

сок

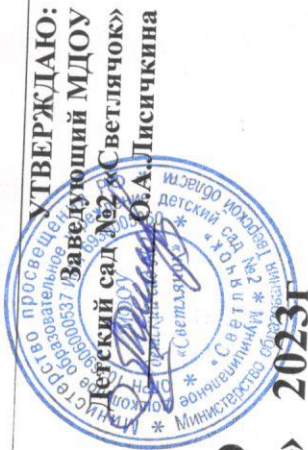
150- 200

Ужин:

Суп молочный вермшелевый-
Хлеб пшеничный-
Чай

150-220
-25-55

150-200



МЕНЮ

На «10 марта » 2023г

Завтрак

Каша пшеничная молочная
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный

200 – 22
150 – 20
25 – 5

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком на м\б со
сметаной

150-250

Ленивые голубцы

170-180

Компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

Полдник:

Кисель, вафли

Ужин:

омлет

150-200

Чай

150-200

Хлеб пшеничный

25-55