**Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

**на 2021-2022 учебный год**

 **МДОУ детский сад №2 «Светлячок»**

|  |  |
| --- | --- |
| Принято Общим собраниемМДОУ детский сад № 2 «Светлячок»Протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 202\_\_ г.Учтено мотивированное мнение Совета родителей (законных представителей), протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. | Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ заведующийМДОУ детский сад №2 «Светлячок О.А.ЛисичкинаПриказ № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 202\_\_\_ г |

 1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МДОУ детский сад №2 «светлячок», разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

 • Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

 • Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

 • Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

 • Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027).

 • Устав МДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования МДОУ

2.1. Режим работы МДОУ: с 07.30. до 19.30. (12 часов).

2.2. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ детский сад № 2»Светлячок», которая составлена в соответствии с [ФГОС дошкольного образования](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/499057887/), с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, с учетом недельной нагрузки

-В МДОУ реализуются программы:

1) базовый компонент:

- программа «Радуга» (авт. Доронова Т.Н. и др.) (общеразвивающие группы);

- «Из детства в отрочество» ) (по физическому воспитанию);

 - «Программа «Ладушки» ( Корепанова ) (по музыкальному воспитанию);

2) вариативный компонент:

- «Экологическое воспитание» ( Николаева)

 - «ОБЖ»(Р.Н. Стеркина).

 2.5. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием НОД, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим МДОУ.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

 2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

2. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется: - в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

 - в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

 3.2. НОД начинается в 9.00 часов утра.

 3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность НОД для детей от 3до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) – 1ч 15 мин. ,в подготовительной (6-7 лет) 1 час. 30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность в день должна составлять не более 25мин. в старшей группе (5-6 лет) и 30 минут в подготовительной группе (6-7 лет). В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия,

 3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.10. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме образовательной деятельности в режимных моментах по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие». В летний период в форме НОД проводятся:

- музыкальные НОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;

- физкультурные НОД, образовательная область «физическое развитие».

3.11. Образовательная деятельность в режимных моментах проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4. Режим непрерывной образовательной деятельности (НОД)

 4.1. Количество проведения НОД в учебном плане МДОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

 Общая учебная нагрузка (непосредственно образовательная деятельность) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

Группа раннего возраста -10(СанПиН-10); I-я младшая группа – 10(СанПиН – 10);

2-я младшая группа-11 (СанПиН – 11);средняя группа – 12 (СанПиН – 12) ;

 старшая группа – 13 (СанПиН – 15); подготовительная группа – 14-15(СанПиН – 17)

учебный план и гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Базовый вид деятельности** | **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| **Первая половина года** | **Вторая половина года** |
| Количество зан. на неделю | Количество зан.на уч.год | Время (мин) | Кол.зан в нед. | Количество зан. на уч.год | время (мин) | Количество заня.на неделю | Количество зан. на уч.год | время (мин) | Количество зан. на неделю | Количество зан.на уч.год | время (мин ) | Количество зан.на неделю | Количество занятий на уч. г. | время (мин) | Количество зан.на неделю | Количество зан. На уч.г.тво заня на уч.год | время (мин) |
| **Познавательное развитие** | Познавательная деятельность | **1** | **34** | **10** | **1** | **32** | **15**  | **1** | **32** | **20**  | **1** | **30** | **25**  | **1** | **13** | **30**  | **1**  | **13** | **30**  |
| ФЭМП |  |  |  | **1** | **26** | **15**  | **1** | **32** | **20**  | **1** | **30** | **25** | **2** | **26** | **60**  | **2** | **26** | **60** |
| Сенсорное воспитание | **1** | **34** | **10**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Социально-коммуникативное** | **ОБЖ** |  |  |  |  |  |  | **1**  | **32** | **20**  | **1** | **30** | **25**  | **1**  | **13** | **30** | **1**  | **14** | **30**  |
| **Речевое развитие** | **Развитие речи** | **1** | **34** | **10**  | **1** | **32** | **15**  | **1**  | **32** | **20**  | **1** | **32** | **25**  |  |  |  | **2** | **14** | **60**  |
| **Знакомство с буквами** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** | **30** | **25**  |  |  |  |  |  |  |
| **Обучение грамоте** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **3** | **30** | **90** |  |  |  |
| **Приобщение к художественной литературе** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **2** | **14** | **60** |
| **Художественно –эстетическое развитие** | **изодеятельность** | **2** | **68** | **20** | **2** | **64** | **30** | **2**  | **60** | **40** | **2** | **60** | **50**  | **2** | **32** | **60**  | **2** | **32** | **60**  |
| **Конструирование и ручной труд** |  |  |  | **1** | **32** | **15**  | **1** | **32** | **20**  | **1**  | **30** | **25** | **1** | **16** | **30**  | **1**  | **16** | **30**  |
| **Музыкальное воспитание** | **2** | **66** | **20**  | **2** | **66** | **30**  | **2** | **66** | **40**  | **2** | **66** | **50**  | **2** | **33** | **60**  | **2** | **33** | **60 м** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Физическое развитие** | **Физкультурное** | **3** | **99** | **30 м** | **3** | **99** | **45** | **3** | **99** | **60**  | **3** | **99** | **75**  | **3** | **50** | **90** | **3** | **49** | **90** |
|  | **Итого в неделю** | **10** |  |  | **11** |  |  | **12** |  |  | **13** |  |  | **14-15** |
| **Базовый вид деятельности** | **Группа раннего возраста** |
|
| **Количество занятий на неделю** | **Количество занятий на уч.год** | **Время занятия** |
|  | Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | **2** | **34** | **5мин** |
| Игры –занятия с дидактическим материалом | **2** | **34** | **5мин** |
| Игры –занятия со строи тельным материалом | **2** | **34** | **5мин** |
| Музыкальное развитие | **2** | **34** | **5 мин** |
| Развитие движений | **2** | **34** | **5 мин** |

Первая половина дня отводится занятиям (НОД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

 4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (НОД) не проводятся.

 5. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий .

5.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

• В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек;

музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся;

занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;

 • В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся;