



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «24 октября» 2022г.

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло сливочное	200 – 220
Чай	150 – 200
Печенье	25

Обед:

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной	150-250
Макароны отварные	170-180
Гуляш	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Сырники со сгущенкой	150-200
Чай	150-200



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ
На «25 октября» 2022г

Завтрак

Каша пшенная молочная , масло сливочное	200 – 220
Кофейный напиток,	150 – 200
Хлеб пшеничный,	25 – 55

Обед:

Борщ на к\б со сметаной	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
Салат(огурцы)	50\60
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Молоко, конфета	150-200
-----------------	---------

Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом	150-200
чай	
Хлеб пшеничный-	25-55



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
№2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ На «26 октября» 2022г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная, сыр
Чай,
Хлеб пшеничный

200 – 220
150 – 200
25 – 55

За
К
Ч
Х

Обед:

Щи на м\б со сметаной
Греча отварная
Суфле мясное, подлива
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-180
60-80
150-200
20-60

О
Г
Г
С
Б
У
П

Полдник:

фрукты

Ужин:

Манник с джемом
чай

150-200
150-200

Ф
У
Г
Т



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На « 27 октября » 2022г

Завтрак

Каша манная молочная, масло сливочное	200 – 220
Какао	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Котлета рыбная	60-80
Салат(огурцы помидоры)	50\60
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Сок, конфета	150-200
--------------	---------

Ужин:

Суп молочный, вермешелевый	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «28 октября» 2022г

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 220
Чай, сыр	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком, на м\б, со сметаной	150-250
Ленивые голубцы с мясом	170-180 60-50

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель, вафли	150-200
---------------	---------

Ужин:

Омлет	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55