

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «29 января » 2024г

Завтрак

Каша рисовая молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
печенье	25 – 55

Обед:

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной	150-250
Макароны отварные, гуляш	240-260
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	200-250
--------	---------

Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом	150-200
Чай, хлеб пшеничный	150\25-
200\55	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «30 января » 2023г

Завтрак

Каша пшенная молочная , масло сливочное	200 – 220
Кофейный напиток,	150 – 200
Хлеб пшеничный,	25 – 55

Обед:

Борщ на к\б со сметаной	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
Икра кабачковая	50\60
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Молоко, конфета	150-200
-----------------	---------

Ужин:

Сырники со сгущенкой	150-200
чай	
-	



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А. Лисичкина

МЕНЮ

На «31 января» 2024г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная, сыр	200 – 220
Чай,	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Греча отварная	170-180
Суфле мясное, подлива	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Фрукты

Ужин:

Манник с джемом	150-200
чай	150-200



МЕНЮ

На «31 января»

2024г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная, сыр	200 – 220
Чай,	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Греча отварная	170-180
Суфле мясное, подлива	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

фрукты

Ужин:

Манник с джемом	150-200
чай	150-200



МЕНЮ На «2 февраля» 2024г

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 220
Чай, сыр	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком на м\б с сметаной	150-250
Ленивые голубцы с мясом	170-180 60-50

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель,	150-200
---------	---------

Ужин:

Омлет	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «1 февраля» 2024г.

Завтрак

Каша манная молочная, масло сливочное	200 – 220
Какао	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Котлета рыбная	60-80
Салат из(квашеной капусты)	50\60
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Сок,	150-200
------	---------

Ужин:

Суп молочный, вермишелевый	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55