



Режим дня

смешанной дошкольной группы для детей от 3 до 7 лет.

Режимный момент	Возраст детей	
	4-5 –й год жизни	6-7й год жизни
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55	
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.55 – 09.00	8.55 -09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.50	09.00 – 10.35
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30	-
Второй завтрак	10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.10	10.45 -12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.55	12.35 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55- 15.10	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25	15.10 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 -16.15	15.40 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 -17.00	16.15-17.00
Уход детей домой	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30