

Консультация для родителей «Как рассказать детям о Рождестве»

Отличным помощником родителям в объяснении происхождения и значения Рождества станет детская Библия. Согласно писанию, Иисус был сыном Марии. Перед его рождением Бог послал к ней ангела, который сообщил, что скоро она родит необычного ребёнка – Сына Божьего. Мария забеременела от святого духа, а праведный Иосиф, с которым она была обручена, решил тайно отпустить её. Однако во сне к нему пришёл ангел и попросил принять Марию, ибо младенец её – сын Божий и ему суждено спасти людей от грехов.

Так вышло, что Мария и её муж Иосиф оказались в городе Вифлеем. Когда они прибыли туда, уже была ночь, семья долго пыталась найти ночлег, но в итоге им пришлось расположиться в пещере, которую местные пастухи считали хлевом для животных. В ту же ночь Дева Мария родила ребёнка и стала Пресвятой Богородицей. Она спеленала сына и положила его, как в колыбель, в ясли – так в те времена называлась кормушка для скота. Позднее это название стало употребляться в привычном для нас значении «детские ясли», т.е. младшая группа в дошкольном учреждении.

На небе той ночью в честь рождения Богомладенца появилась звезда. Восточные мудрецы – волхвы – увидев светило, поняли, что произошло чудо. Следуя на её свет, они нашли младенца и преподнесли ему и его матери дары: золото, ладан и смирну. А когда Иисус вырос, он проповедовал людям о царствии божьем и спас их от грехов.

Рождество – идеальное время объединить и укрепить семейные отношения, примириться с близкими, а также отпустить все обиды. Люди в этот день встречаются, делятся хорошими воспоминаниями и дарят подарки, как символ своей любви. В православный праздник важно помогать даже незнакомым людям – тем, кто нуждается в поддержке и заботе. Этот день вдохновляет людей во всем мире на добрые начинания.

Сочельник

Сочельник – это вечер в канун Рождества. В этот день совершаются последние приготовления перед столь важным днём в христианской культуре. В преддверии большого праздника в церкви проводятся богослужения в полночь. В Сочельник также стараются есть обычную еду. И даже если ваша семья не придерживается поста, то хотя бы в этот день желательно употреблять постную пищу.

Само слово «Сочельник» произошло от названия блюда – сочиво. Это разновидность кутьи из риса. Крупу отваривают и замачивают с маком, фруктами или орехами. Масло в канун Рождества в сочиво не клали – ведь ещё длился пост. Наравне с этим существует традиция не есть в этот день ничего «до первой звезды».

Традиции праздника

Празднование Рождества связано со множеством традиций, которые уходят своими корнями глубоко в прошлое. И хотя бурный поток истории в прошлом веке в нашей стране уничтожил многие из них, сейчас они возрождаются. Последние несколько десятилетий многие стали проявлять большой интерес к своей истории, культуре, традициям своего рода. Помимо того, что это важная связь поколений, рождественские традиции, определённо, сделают ваш праздник ярким и незабываемым – о таком празднике ваши дети будут вспоминать с теплотой и трепетом.

Колядки – это обрядовые песни, которые пели наши предки. Первые колядки не несли религиозный подтекст. Изначально все они были языческими и связаны с культом плодородия. Колядой звали богиню, которая покровительствовала богатому урожаю. Короткие незамысловатые песенки пели желая хорошего урожая, ведь жизнь наших предков раньше напрямую зависела от этого. С приходом христианства языческие традиции были переосмыслены. Колядки сохранили своё название, но стали частью традиции восхвалять Рождение Христа.

В старину колядовала преимущественно молодежь и детвора. Они ходили группами от двора ко двору, и пели колядки, а хозяева должны были отблагодарить их различными вкусностями. Радужные хозяева считали, что чем больше у них колядующих, тем счастливее и богаче будет жизнь в будущем году. Конечно, в наши дни мало кто соблюдает эту традицию, но это такой заряд позитива и веселья, что на вооружение можно взять несколько текстов и напевать с детьми:

Так повелось на белом свете
Уж много лет подряд
В такой волшебный, добрый вечер
С небес к нам ангелы летят.
Они несут добро, надежду,
Благословенье в каждый дом

Всех с новым годом поздравляют
И с благодатным Рождеством!

Колядую, колядую
Я зайду в избу любую.
 Попрошу хозяйку:
 Сладостей давай-ка.
 И печенья, и конфет,
 И с орехами щербет,
 И халву, и шоколад,
 Пастилу и мармелад,
 Вкусное мороженое,
 Сладкое пирожное.
 Мы и сами будем есть,
 И друг друга угощать,
 А хозяйку, ах хозяйку
 Добрым словом вспоминать!

Мы сегодня в доме вашем
В вашу честь споём и спляшем!
 Всех зовём на наши святки!
 Ждут вас игры и загадки.
 Ждут гаданья, пляски, смех!
 Шуток хватит здесь на всех!

Рождественский ужин

Рождество полагается отмечать дома с близкими людьми. На праздничный ужин семья собирается за столом.

Поскольку с первой звездой в Рождество заканчивается долгий пост, стол в этот праздник должен быть богатым и разнообразным. Кутья подаётся уже с шоколадом/мёдом, сухофруктами и маслом. Также в обязательное меню входят сытные салаты, сладкая выпечка, и, конечно, главное традиционное блюдо – запечённый гусь или утка.

Отдельное внимание нужно уделить сладостям. И побаловать маленьких сладкоежек самыми вкусными лакомствами. А приготовить их можно вместе, ведь на кухне вам может составить компанию не только подросток,

но и старательный дошкольник и даже 3-летний малыш. Вместе можно испечь рождественское фигурное печенье или создать пряничный домик. Для последнего можно купить готовый комплект или выпечь его детали самостоятельно – в любом случае и взрослым, и детям понравится процесс создания такого съедобного шедевра.

Ёлка и украшение дома

Деревья, остающиеся зелёными круглый год, всегда имели особое значение для людей. Яркая еловая хвоя зимой напоминает людям о надежде и вечной жизни. Наряжать же ёлку стали сравнительно недавно. Такая традиция в нашей стране появилась немногим больше 100 лет назад. И хотя сейчас мы, прежде всего, украшаем праздничное деревце перед Новым годом, раньше этот обычай был полностью посвящён Рождеству.

Наряжая ёлку с детьми, можно рассказать им о смысле каждого элемента декора: ангелочки, огоньки, венки, колокольчики, звёзды – каждая деталь символизирует удивительные и важные рождественские вещи и события. Также можно предложить детям самим создать ёлочные игрушки и красочные украшения.

Колокольчики

Колокольчики, пожалуй, один из главных символов Рождества. В колокола звонили веками, чтобы объявить о большом церковном празднике. Они означают рождение Христа, когда ангелы с неба возвестили об этом событии.

Звезда

Главное украшение любого рождественского дерева – остроконечная звезда – символизирует Вифлеемскую звезду, оповестившую о рождении Иисуса.

Вертеп

Модель Вифлеемской пещеры ставится в Рождество на почётное место. Его можно как купить, так и сделать самим вместе с детьми. Для основы подойдет ящик/коробка, а сено для настила на полу в зимние праздники удачно заменят еловые веточки. Сами фигурки можно приобрести готовые или создать самостоятельно из картона, солёного теста, папье-маше или глины. Сверху вертеп украшают звездой из фольги или золотой бумаги, которую желательно подсветить изнутри искусственным огоньком.

Святки

Святками в народе называется двухнедельный период с Рождества до Крещения – с 7 по 17 января. Это причудливая смесь языческих обрядов и православия. В святочные дни молодёжь традиционно колядовала, а потом собиралась вечером отведать собранных угощений, повеселиться и погадать. Ворожили в основном на женихов и на количество будущих детей.

Рождественские развлечения

Независимо от возраста, проведите рождественское время весело: санки, коньки, лыжи – каждый член семьи может выбрать что-то своё. Менее активным, а также маленьким детям предложите слепить снеговика или настоящую ледяную крепость. В любом случае наслаждение от совместного досуга на свежем воздухе гарантировано.

После праздничного ужина можно повеселиться всей семьей. Приготовьте ваши любимые настольные игры, конкурсы, шарады.

Поиск сюрпризов

В комнате, где проходит праздник и стоит ёлка, спрячутся маленькие приятности: сувениры, конфеты, пряники, шишки, орешки, игрушки. Участники отправляются на поиски сокровищ. Выигрывает тот, кто соберёт больше предметов.

Снежный ком

Здесь победит тот, у кого память лучше. Первый участник говорит: «В мешке у деда Мороза...» (и называет любой предмет: игрушку, подарок или нечто смешное). Каждый последующий участник перечисляет предметы, названные до него и добавляет один от себя. Играть можно бесконечно, либо же пока кто-то окончательно не запутается. В любом случае веселье обеспечено всем.

Если у вас маленькие дети, с ними после рождественского застолья можно почитать Библию, заняться чем-то творческим. С детьми постарше можно спланировать ночь семейных рождественских игр, посетить службу в церкви, поколядовать, погулять по городу среди рождественских огней. Смысл в том, чтобы быть в такой момент с семьей и близкими людьми, а не с гаджетами.

Время исполнения желаний

Испокон веков считается, что в Рождество небеса можно попросить о чём-то сокровенном и это непременно сбудется. Главное, чтобы желание было

добрым и светлым. В истории есть немало случаев, когда в Сочельник и Рождество люди исцелялись от тяжёлой болезни, а самые сокровенные желания исполнялись.

Поэтому необходимо рассказывать детям про праздник Рождество Христово, о рождественском чуде, чтобы они учились с ранних лет совершать добрые дела и верить в чудеса, ведь с верой в лучшее не страшны никакие невзгоды

Информация взята с сайта:

<https://findmykids.org/blog/ru/rozhdestvo-s-detmi-cto-rasskazat-o-pr>