

«Восстановление и релакс»

2 дня / 1 ночь,

Два дня в атмосфере комфорта, покоя, тишины, спа-ритуалов, хорошей кухни и полноценного сна – словно двухнедельный отпуск на райских островах, только без утомительных перелетов, оформления загранпаспорта и виз. Отдохните, надышитесь целебным карельским воздухом, наберитесь сил, восстановите гармонию с собой и миром!

отель «Карелия» & Spa

В ПРОГРАММЕ ТУРА:

1 ДЕНЬ:

- Завтрак «шведский стол» в ресторане «Карелия».
- Посещение Спа-центра:
 - тренажерный зал с 9:00 до 21:00 без ограничений (по предварительной записи)
 - relax-программа **по вашему выбору**, продолжительностью 2 часа - 2 часа 30 минут:
 - ✓ «Тропический фрукт»
 - ✓ «Ароматная папайя»
 - ✓ «Цитрусовый рай»
 - ✓ «Нежный лотос»
 - ✓ «Ягодное суфле»
 - ✓ «Виноградное SPA»
- Ужин в ресторане «Карелия» с карельскими блюдами

2 ДЕНЬ:

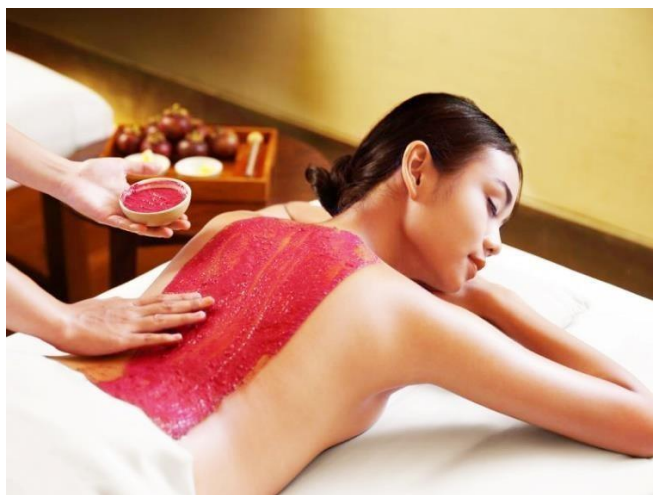
- Завтрак «шведский стол» в ресторане «Карелия».
 - Посещение Спа-центра:
 - тренажерный зал с 9:00 до 21:00 без ограничений (по предварительной записи)
 - тайский массаж (1 час) **по вашему выбору**:
 - ✓ традиционный тайский массаж
 - ✓ «Минуты блаженства» (традиционный oil массаж)
 - ✓ тайский массаж спины
 - ✓ «Жемчужина Востока» (массаж ног)
- Массаж проводят дипломированные специалисты из королевства Таиланд.
- Обед или ужин (на ваш выбор) с карельскими блюдами в ресторане «Карелия».
 - Трансфер до ж/д или автовокзала.

RELAX-ПРОГРАММЫ НА ВЫБОР (1 день):

«Тропический фрукт»

Вас ждет серия процедур с ароматом экзотической королевы фруктов мангостин. Каждый этап программы дарит эмоциональное и физическое наслаждение, расслабляет мышцы и успокаивает нервы. Процедуры с фруктовыми кремами, пилингами и эссенциями восстанавливают естественные свойства кожи: повышают эластичность и упругость, увлажняют и питают, убирают признаки усталости, стресса и преждевременного старения, улучшает структуру кожи и повышают ее защитные функции.

- сауна
- молочная ванна
- деликатный пилинг тела
- моделирование и расслабление тела
- увлажнение тела
- ароматный чай



«Ароматная папайя»

Усталость? Проблемы со сном? Депрессия? Вам в помощь программа-путешествие на экзотический остров! Упоительный аромат папайи повысит настроение и прогонит хандру и депрессию, а процедуры с экстрактом этого тропического фрукта сделают кожу упругой, бархатной и сияющей.

- сауна
- молочная ванна
- пилинг тела
- моделирование и расслабление тела
- увлажнение тела
- ароматный чай



«Цитрусовый рай»

Цитрусовые – источник витаминов и энергии, их свежий, яркий аромат взбодрит и придаст сил. Эффективные процедуры ухода очистят и обновят кожу, сделают ее гладкой и упругой. Вы получите максимум пользы цитрусовых для тела и настроения!

- сауна
- ванна
- цитрусовый солевой пилинг тела
- моделирование и расслабление тела
- увлажнение тела апельсиновым кремом
- ароматный чай



«Нежный лотос»



Бережная забота о красоте и восстановление состояния душевного равновесия романтичных натур с чувствительной кожей.

Тонкий аромат лотоса, сопровождающий каждый этап программы, снимет тревожность и беспокойство.

Ухаживающие релакс-процедуры с бархатными текстурами кремов сделают кожу безупречно чистой, увлажненной и нежной.

- сауна
- ванна молочная
- пилинг тела и увлажнение «Нежный лотос»
- моделирование и расслабление тела
- ароматный чай

«Ягодное суфле»

Эта программа не просто эффективно совершенствует контуры тела, но и доставляет ни с чем не сравнимое удовольствие от процедур с натуральными растительными экстрактами, эфирными маслами и соком ягод.

- прогрев в сауне
- пилинг тела скрабом с частицами натуральных ягод
- термо-обертывание тела: лимфодренажная гель-маска на проблемные зоны с жировыми отложениями и целлюлитом (воротниковая зона, живот, бедра, ягодицы) и укрепляющая гель-маска на остальную поверхность тела.
- увлажнение тела (ягодный крем)



«Виноградное SPA»

Упоительная программа, наполненная теплым, чарующим ароматом темного винограда.

Косметические средства программы содержат натуральный экстракт вина – сильный антиоксидант, замедляющий процессы старения клеток кожи, и полифенолы, предотвращающие преждевременное разрушение волокон коллагена.

Натуральные масла сделают кожу мягкой и эластичной, наполнят ее сиянием, обогатят витаминами А и Е. ваша кожа будет сиять молодостью, а тревоги, усталость, плохое настроение растают в теплых волнах виноградной ароматерапии.

- бассейн
- сауна
- пилинг тела
- моделирование и расслабление тела



- увлажнение тела
- ароматный чай

МАССАЖ НА ВЫБОР (2 ДЕНЬ):

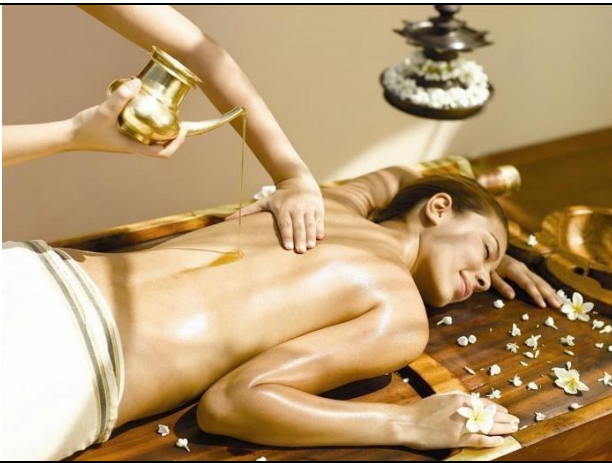
Традиционный тайский массаж

Древняя техника, сочетающая элементы рефлексологии, акупрессуры, йоги. Мастер использует комбинацию различных движений – глубокий, проникающий массаж, массаж активных точек, надавливания, растягивания, скручивания, растирания. Такой массаж снимает напряжение с мышц, позвоночника, вытягивает и расправляет его, избавляя от боли и восстанавливая опорную и двигательную функции.



«Минуты блаженства»

Традиционный oil-массаж – комбинация двух лечебных функций: расслабляющего точечного массажа и ароматерапии. Ни с чем несравнимое удовольствие, ощущение, что Вы плывете, подчиняясь велению рук мастера и магии активных натуральных аромасел. Расслабляющее, успокаивающее и восстанавливающее действие на нервную систему – идеальный метод борьбы со стрессом, бессонницей и депрессией.



Тайский массаж спины

Глубокий расслабляющий и снимающий болевые ощущения массаж. С помощью различных техник – поглаживаний, надавливаний, разминаний, растягиваний, вибраций мастер находит и прорабатывает самые глубокие мышечные «зажимы» спины, снимая напряжение в глубоких и поверхностных мышцах. Надавливая на рефлексогенные точки, мастер отлаживает работу различных систем организма. После массажа спины улучшается самочувствие, восстанавливается полноценный сон, появляются легкость и положительные эмоции.



«Жемчужина востока»

На стопе расположены биологически активные точки – проекции органов и систем человека. Воздействуя на них, тайский массажист мягко и эффективно отлаживает работу всего организма. Массаж выполняется при помощи пальцев рук и специальной деревянной палочки, неизменного атрибута foot-массажа.



