



CORAL FITNESS

**Каталог
продукции**



ных солей, который обуславливает его уникальные свойства и воздействие на организм. В основном, это соли кальция и магния. В его состав также входят калий, натрий, железо, фосфор, сера, кремний, хром, марганец, цинк и другие элементы. Этот богатый комплекс природных солей оказывает регулирующее действие на минеральный баланс в организме, а значит, нормализует деятельность жизненно важных систем и органов.

Действие активных компонентов

Кальций совместно с фосфором формирует костную ткань, является строительным материалом для всех соединительных тканей. Он поддерживает стабильную сердечную деятельность, нервную проводимость и мышечные сокращения, повышает проницаемость клеточных мембран, нормализует процессы свертывания крови.

Магний – помощник кальция – обеспечивает высвобождение АТФ и повышает энергетический потенциал организма, обеспечивает стабильный сердечный ритм, регулирует тонус гладкой мускулатуры (сосудов, кишечника, желчного и мочевого пузыря). Сбалансированное сочетание в организме кальция и магния (2:1) препятствует выведению кальция из костей, их размягчению.

Натрий регулирует осмотическое давление, водно-белковый обмен, необходим для поддержания нейро-мышечной возбудимости и работы натрий-калиевого насоса, обеспечивающего регуляцию клеточного обмена.

Калий – основной внутриклеточный катион, который поддерживает водно-солевой и кислотно-щелочной баланс, нервно-мышечную возбудимость и проводимость; обеспечивает стабильность артериального давления, выводит избыточную жидкость из организма.

применение

При взаимодействии с водой минералы из солей переходят в воду и придают ей полезные свойства, которые способствуют:

- достижению оптимального значения pH;
- регуляции артериального давления и сердечного ритма;
- профилактике остеопороза, артритов;
- повышению эластичности мышц, восстановлению структуры костной и хрящевой тканей;
- регуляции работы почек, пищеварительной системы;
- улучшению состояния кожных покровов.

Корал-Майн

Coral-Mine

код 91655 / 91656

форма выпуска

10 порошков по 1,0 г в пакетах-саше /
30 порошков по 1,0 г в пакетах-саше

состав

Измельченный коралл 994 мг
L-аскорбиновая кислота 5 мг

Корал-Майн Сильвер

Coral-Mine Silver

код 2201 / 2200

форма выпуска

10 порошков по 1,0 г в пакетах-саше /
30 порошков по 1,0 г в пакетах-саше

состав

Измельченный коралл 994 мг
L-аскорбиновая кислота 5 мг
серебро 1 мг

«Корал-Майн»/«Корал-Майн Сильвер» – продукт, который производится в Японии из глубоководных кораллов склерактиний, произрастающих в Японском море, близ островов Окинава и Токуноси-ма. Коралл – это уникальная субстанция, в которой более чем за 500 млн лет существования достигнута совершенная гармония животного, растительного и минерального миров. Это удивительное творение природы совмещает в себе сразу несколько материальных форм: это морское животное с причудливым очертанием, напоминающим диковинные растения, а существует за счет морских солей и питается морскими микроорганизмами.

Скелет коралла – это комплекс минераль-



Слим бай Слим™

Slim by Slim™

код 91673, 91674

форма выпуска порошок, 10 и 30 стик-пакетов по 6 г

состав

ФОС (порошок корня цикория)	2 г
экстракт кожуры мандарина	0,8 г
экстракт плодов хурмы	0,7 г
экстракт ягод годжи	0,7 г
экстракт плодов гарцинии	0,5 г
экстракт листьев зеленого чая	0,3 г
таурин	0,25 г
витамин С (аскорбиновая кислота)	0,1 г
вспомогательные компоненты.	

Благодаря активным растительным ингредиентам «Слим бай Слим» позволяет достичь максимального результата в коррекции веса, а также легко справляется с лишним холестерином за счет его быстрого расщепления и утилизации организмом, способствует снижению уровня сахара в крови, способен обезвреживать и очищать организм от токсинов и шлаков.

Действие активных компонентов

Гарциния камбоджийская – источник гидроксилимонной кислоты (ГЛК), выделяемой из плодов растения, обеспечивает в организме человека тройное действие: уменьшает образование жирных кислот и холестерина, усиливает окисление жира и регулирует аппетит. ГЛК участвует в метаболизме сахаров и жиров, препятствуя трансформации сахаров в жиры. Блокируя образование жирных кислот из углеводов, она поддерживает такую концентрацию глюкозы, при которой нейроны гипоталамуса не стимулируют аппетит.

Инулин – это, прежде всего, растворимая клетчатка плюс активный пребиотик. Проявля-

ет свои функциональные свойства в толстом кишечнике на уровне его симбиотической флоры, избирательно стимулируя рост и метаболическую активность полезных бактерий. Как сорбент ускоряет очищение организма от шлаков и токсинов.

Экстракт кожуры цитрусовых обладает тонизирующим кофеиноподобным эффектом. Содержит большое количество флавоноидов (нарингин, рутин, кверцетин, гесперидин), обладающих антисклеротическим действием. Уменьшает общий уровень липидов в крови, печени, сосудах, помогает желчи ускорить их расщепление без каких-либо вредных побочных эффектов.

Экстракт хурмы – источник многих полезных веществ: пищевых волокон, минералов (натрий, магний, калий, марганец, кальций), легкоусвояемых сахаров, витаминов А, С, Р. Такие сахара необходимы для образования гликогена в печени и ее энергетического питания.

Экстракт ягод годжи обладает антиоксидантным и тонизирующим эффектом, заметно улучшает процесс пищеварения, благотворно влияет на функции печени. Потерю веса при употреблении этих ягод связывают с большим количеством антиоксидантов, действие которых приводит к более быстрому распаду жиров.

Экстракт листьев зеленого чая также активный антиоксидант и источник биологически активных веществ. Стимулирует обмен веществ, ускоряя окисление жиров и увеличивая расход энергии, связывает и выводит из организма холестерин, а также токсические вещества.

Таурин – важная аминокислота, содержащаяся в печени. Играет большую роль в углеводном и липидном обмене, способствует оптимизации энергетических и обменных процессов.

Витамин С – один из самых эффективных витаминов-антиоксидантов. Стимулирует работу детоксикационных ферментных систем печени, способствует снижению общего уровня холестерина.

применение

«Слим бай Слим» способствует:

- нормализации жирового обмена;
- снижению веса;
- уменьшению аппетита и тяги к сладкому;
- повышению работоспособности и выносливости.



Дейли Делишес Хай-Файбер

со вкусом асаи и черники

Daily Delicious Hi-Fiber Acai & Blueberry

код 2103

форма выпуска 270 г порошок (30 порций по 9 г)

состав

Клетчатка яблочная 3000 мг, инулин (из корня цикория) 2790 мг, (гуаровая камедь, гуммиарабик, натрий карбоксиметилцеллюлоза) 740 мг, рисовые отруби 500 мг, свекла 300 мг, лимонная кислота, L-глутамин 200 мг, концентрат сока сливы 200 мг, глюкоманнан 200 мг, натуральный черничный ароматизатор, натуральный смородиновый ароматизатор, натуральный вишневый ароматизатор, плоды ананаса 100 мг, асаи экстракт 100 мг, ягоды черники 100 мг, яблочный пектин 50 мг, гель алоэ вера 30 мг, стевиогликозид 30 мг, кремния диоксид.

Дейли Делишес Хай-Файбер – новый, полезный и приятный на вкус и цвет источник пищевых волокон, которых очень не хватает в рационе современного человека. Этот продукт полезен всем вне зависимости от сезона года и времени суток.

Пищевые волокна в рационе не может заменить ни один продукт. Клетчатка является основной «пищей» для полезной микрофлоры кишечника. А здоровый кишечник – это залог крепкого иммунитета и правильного обмена веществ в организме.

Клетчатка поддерживает равновесие полезной флоры кишечника, стимулирует моторику пищеварительного тракта, способствует выведению токсинов, холестерина и других продуктов жизнедеятельности, защищает от резких колебаний уровня сахара в крови, влияет на избыточный вес. 20 г клетчатки в день (рекомендуемая суточная потребность) снижают риск сердечных заболеваний на 60%.

Действие активных компонентов

Растворимая клетчатка (яблочная клетчатка и яблочный пектин, гуаровая камедь, гуммиарабик, инулин, глюкоманнан) обладает ценной способностью адсорбировать большое количество воды, образуя гелеобразную массу, которая с одной стороны защищает слизистые желудка и кишечника, с другой, облегчает выведение токсинов и шлаков из организма. Кроме того, дает ощущение сытости, что помогает не переесть и не набирать лишний вес.

Нерастворимая клетчатка (целлюлоза, рисовые отруби) активизирует перистальтику кишечника и ускоряет продвижение пищи по пищеварительному тракту. Она не переваривается организмом, но ее грубые волокна, словно щетка, очищают стенки кишечника. В результате такой «уборки» улучшаются обменные процессы и усвоение витаминов, минералов и других полезных веществ.

Глутамин – условно незаменимая аминокислота, которая не только участвует в синтезе белка, но, и абсолютно необходима для поддержания и восстановления структуры и функции кишечника, особенно при состояниях, когда происходит повреждение слизистой оболочки («синдром раздраженного кишечника»).

Гель алоэ вера обволакивает слизистую желудка, защищая ее от раздражения. Улучшает моторику кишечника, способствует росту полезной кишечной микрофлоры. Помогает нормализовать обмен веществ и пищеварение, улучшает усвоение питательных веществ из пищи.

применение

Дейли Делишес Хай-Файбер:

- нормализует микрофлору кишечника;
- активизирует перистальтику кишечника и пищеварение;
- способствует снижению уровня холестерина и сахара в крови;
- улучшает детоксикацию организма;
- уменьшает риск ожирения.



Daily Delicious Суп из спелых томатов и брокколи

Daily Delicious Ripe tomato & broccoli soup

код 2132

форма выпуска банка 525 г (15 порций по 35 г)

состав

Спелые томаты, мальтодекстрин кукурузный (загуститель), мука из семян рожкового дерева, белок семян подсолнечника, сахар, гуаровая камедь (загуститель), пищевая йодированная соль, краситель натуральный из сока пищевой свеклы, крахмал картофельный, лук-порей, брокколи, смесь пряностей (орегано, базилик, петрушка), ароматизатор (содержит сельдерей), перец черный.

Daily Delicious Суп из спелых томатов и брокколи — вкусный, полезный и питательный продукт быстрого приготовления. Отлично подходит сторонникам здорового питания, в том числе вегетарианцам и людям с непереносимостью лактозы. В составе – качественные овощи, которые благодаря методу вакуумной сушки сохранили свой вкус, аромат и максимум питательных веществ. Суп готовится за 2 минуты и насыщает без лишних калорий!

Действие активных компонентов

Томаты. Мы любим томаты за их яркий вкус, но они также очень полезны для здоровья. Эти овощи содержат калий, который поддерживает здоровье сердца, а также кальций и магний, способствующие сохранению плотности костей. В них есть железо, нужное для профилактики анемии, цинк, улучшающий состояние кожи и волос, и фосфор. Томаты помогают сохранить молодость и красоту,

снабжая организм витаминами группы В, А, Е и С. Улучшают пищеварение и обмен веществ, положительно влияют на состояние сосудов. Но главное, они богаты ликопином – мощным антиоксидантом, который защищает от преждевременного старения и помогает предотвратить многие проблемы со здоровьем.

Брокколи – один из самых вкусных видов капусты и настоящий кладезь ценных питательных веществ при низкой калорийности. Брокколи богата кальцием, которого в ней столько же, сколько в молоке, а также калием, железом, фолиевой кислотой и редким витамином К, необходимым для нормального кроветворения. Из брокколи выделяют вещество сульфорафан, которое, как показывают исследования, помогает поддерживать здоровье молочной железы, матки и толстого кишечника. Белок брокколи по питательной ценности сравним с яичным и даже мясным. В ней также много клетчатки, которая помогает вывести из организма токсины.

Протеины рожкового дерева и подсолнечника. Два вида растительного протеина, идеально подходящего для вегетарианцев. Оба отличаются богатым аминокислотным составом, высокой питательной ценностью и относительно низкой калорийностью. Легко и быстро усваиваются организмом и придают супу приятный ореховый привкус.

применение

Daily Delicious Суп из спелых томатов и брокколи особо рекомендован:

- *офисным работникам, студентам (полезная альтернатива бизнес-ланчу/фастфуду);*
- *вегетарианцам и людям с непереносимостью лактозы (не содержит продуктов животного происхождения);*
- *тем, кто следит за весом (калорийность 1 порции супа всего 110 кКал);*
- *путешественникам (удобно готовить в поезде или отеле);*
- *спортсменам (источник ценного белка);*
- *пожилым людям (легко усваивается, нежная текстура).*



Дейли Делишес Бьюти Шейк

со вкусом малины/ванили/шоколада

Daily Delicious Beauty Shake
Raspberry/Vanilla/Chocolate

код 2115 / 2116 / 2117 / 2135 / 2136 / 2137

форма выпуска порошок 500 г / 25 г

состав

Молочный белок 7,25 г, концентрат сывороточного белка 4,2 г, изолят соевого белка 3 г, какао или порошок ягод малины или экстракт ванили, магний (цитрат) 50 мг, гидролизат коллагена 250 мг, витамин С (аскорбиновая кислота) 145,5 мг, ПАБК(парааминобензойная кислота) 25 мг, витамин Е 4 мг, селен (селенометионин) 50 мкг, пантотеновая кислота 4 мг, медь (глюконат) 0,5 мг, витамин А 367,25 мкг, фолиевая кислота 128,5 мкг, биотин 41 мкг, никотинамид 4,75 мг.
вспомогательные компоненты.

Протеиновые коктейли **Daily Delicious Beauty Shake** с натуральными вкусами малины, ванили и какао – сбалансированный источник животного и растительного белка в сочетании с коллагеном и витаминно-минеральным комплексом, поддерживают жизненный тонус и физическую активность, заряжают энергией каждый день.

Действие активных компонентов

Коллаген – главный строительный белок кожи, мышц, волос и ногтей. Кожа содержит до 40% коллагена. Гидролизат коллагена, используемый в шейках, – это высокоэффективная форма животного коллагена, состоящего из трех пептидов (аминокислот): лизина, пролина и гидроксипролина. Его особенность в том, что, имея низкую молекулярную массу, легко усваивается и начинает активно и быстро работать. Коллаген обеспечивает белковое

питание кожи, предупреждая ее преждевременное старение.

Молочный белок и концентрат сывороточного белка в отличие от растительных содержат все незаменимые аминокислоты, близкие по структуре мышечной ткани человека. По сравнению с цельным белком сывороточный полностью усваивается организмом. Он помогает восстановлению мышечных тканей после нагрузки. За этот процесс отвечают 3 незаменимые аминокислоты в составе белка – валин, лейцин и изолейцин, которые используются мышцами для усиления в них жирового обмена, «сжигания» жиров и выделения дополнительной энергии.

Изолят соевого белка – легкий растительный белок, который полезен в первую очередь тем, чей организм плохо усваивает обычный казеиновый белок или неспособен переносить лактозу, а также пожилым людям, вегетарианцам в качестве заменителя белков мяса. Соевый белок богат многими заменимыми и незаменимыми аминокислотами, благодаря чему обеспечивает здоровые мышцы, а кроме того, не повышает уровень холестерина, помогает контролировать собственный вес.

Витаминно-минеральный комплекс (витамины А, С, Е, группы В, включая В₃, В₇ и В₉, РР, минералы магний, медь, селен) принимает участие во всех видах обмена веществ – углеводном, белковом и жировом. Витамины и минералы улучшают пищеварение, поддерживают здоровье кожи и мышц, участвуют в синтезе собственного коллагена.

применение

Daily Delicious Beauty Shake:

- обеспечивают крепкие здоровые мышцы;
- поддерживают упругость, красоту и молодость кожи, волос, ногтей;
- корректируют витаминно-минеральный баланс;
- повышают выносливость и работоспособность;
- помогают контролировать вес.



Для заметок

Lined area for notes, consisting of 22 horizontal green lines.