

Информация о мероприятиях, проведённых региональными инновационными площадками в 2023 году.

Образовательная организация: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого направления развития воспитанников".

Вид мероприятия: Семинар – практикум.

Тема: «Внедрение здоровьесберегающих технологий в систему физкультурно – оздоровительной работы в контексте ФГОС ДО».

Дата и время проведения мероприятия: 12 апреля 2023.

Информация об участниках: педагоги групп раннего возраста, 27 человек, МБДОУ ДС №1.

Содержание мероприятия: Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит очень остро. Такие словосочетания, как «здоровьесберегающие технологии» и «формирование здорового образа жизни» заняли прочное место в беседах с родителями и детьми, в планах воспитательной работы всех педагогов ДОУ. Проблема оздоровления детей это не проблема одного дня и одного человека, а целенаправленная и систематически спланированная работа всех коллективов на длительный срок.

Педагоги Юсупова Э.Ф. совместно с Завалициной Р.Я рассказали о разнообразных формах проведения физкультурно-досуговых мероприятий со своими детьми в ДОУ, а так же показали видеоролик по сказке «Репка».

Инструктор по физической культуре Алексеева Н.В. представила вниманию слушателей презентацию «Игровой стретчинг, как средство физического развития детей раннего возраста». Рассказала о том, что игровой стретчинг – это методика комплексного физического развития и оздоровления дошкольников. Это специально подобранные упражнения на растяжку мышц, проводимые с детьми в игровой форме.

Наталья Валерьевна, считает, что игровой стретчинг – это творческая деятельность, при которой дети живут в мире образов, зачастую не менее реальных для них, чем окружающая действительность. Реализация игровых возможностей в целях оздоровления и развития ребенка и составляет суть стретчинга, поскольку игра – основной вид деятельности дошкольников.

Педагог не только рассказала о своей работе с детьми, но и провела комплекс упражнений с присутствующими педагогами и подарила всем буклет с играми, который можно использовать в работе с малышами.

Педагог Мухаметшина С.Р. широко использует в своей работе с детьми раннего возраста нестандартное оборудование, что позволяет повысить двигательную активность воспитанников, развить основные движения, поддержать положительные эмоции, развивать каждого ребенка с учетом его интересов и желаний. Предложила педагогам самим смастерить спортивное оборудование из бросового материала.

Педагоги Семенцова А.Н. и Ярославцева К.Г. представили вниманию слушателей презентацию на тему «Здоровьесберегающие арт-технологии в ДОУ» и рассказали о своих наработках с детьми раннего возраста (с 1,5 до 3 лет) в этом направлении, о том, что Арт-технологии чрезвычайно положительно влияют на малышей. Специалисты отмечают, что занятия художественной деятельностью способствуют сенсорному развитию детей, формированию мотивационно - потребностной сферы, дифференциации восприятия, развитию мелкой моторики. Все это влияет на умственное развитие. Искусство предоставляет ребенку неограниченные возможности для самосовершенствования и самореализации.

Кристина Геннадьевна и Анна Николаевна предложили педагогам представить себя детьми и поработать немного с цветным соленым тестом.

Использование игрового массажа и самомассажа как одного из здоровьесберегающих технологий детей раннего возраста, Цыпкало О.М. и Мачинская Т.В. представили в своем опыте работе и убедили всех присутствующих в том, что он формирует у ребенка сознательное стремление к здоровью и развивает навыки собственного оздоровления. Интенсивное воздействие на кончики пальцев стимулирует прилив крови к рукам, развивает мелкую моторику, речь. Продемонстрировали упражнения, которые используют в своей работе с малышами: катание грецкого ореха, ребристого карандаша, прищепки, бигуди и т.д., а так же используются аппликаторы Ляпко, Кузнецова, массажеры Су Джок.

Всем педагогам дошкольных учреждений после мероприятия были отправлены на электронную почту презентации, буклет и картотека «Игровой Массаж»

Форма участия: очная.

Материалы:

