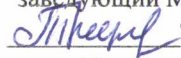


Утверждаю
заведующий МБДОУ ДС № 1
Т.А. Кирсанова
Приказ от «02» августа 2022 г. № 35
Рассмотрено и принято на педагогическом совете
Протокол от «02» августа 2022 г. № 1

Режим дня в холодный период года в МБДОУ ДС №1, здания по адресу пр. Победы, дом № 4-а

	Младенческая группа от 5-6 мес. - 12 мес.	Младенческая группа от 1,0 мес. – 1,6 лет	Ранний возраст с 1,6 до 2,0 лет	1 группа раннего возраста с 2,0 до 3,0 лет	Группа №, 6 (с 3,0 до 4,0 лет)
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду:					
Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00 – 8.00	7.30 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 10.00	9.00 – 9.08	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка			9.08 – 11.00	9.10 – 11.20	9.25 – 9.40
Возвращение с прогулки			11.00 – 11.30	11.20 – 11.30	9.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	10.15 – 11.00	10.20 – 11.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20			12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	11.20	11.20	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	13.00 – 15.10
Постепенный подъем	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	15.15 – 15.30	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00	15.50 – 16.00
Непосредственная образовательная деятельность	16.00 – 15.45	16.00 – 15.45	16.00 – 16.08	16.00 – 16.10	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.08 – 18.00	16.10 – 18.00	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой			18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	16.45 – 18.30

Утверждаю
 заведующий МБДОУ ДС № 1
 Т.А. Кирсанова
 Приказ от «02» августа 2022 г. № 35
 Рассмотрено и принято на педагогическом совете
 Протокол от «02» августа 2022 г. № 1

Режим дня в холодный период года в МБДОУ ДС №1, здания по адресу пр. Ермолаева, дом № 2-а

	Группа № 5 младенческий возраст (от 6 мес. - 12 мес.)	Группы № 2, 4 ранний возраст (с 1,6 до 2,0 лет)	Группы № 1, 3, 6 I младшая (с 2,0 до 3,0 лет)
Дома: Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду:			
Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности: по подгруппам	8.30 – 9.00	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка ко сну, 1 сон	10.00 – 11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30 – 11.00	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки		11.00 – 11.30	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00		
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем		15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15	15.15 – 15.30	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.45	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность: 1 подгруппа	15.45 – 16.00	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
2 подгруппа		16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.30	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой		18.00 – 18.30	18.00 – 18.30

Режим дня в холодный период МБДОУ ДС №1, здания по адресу ул. Музрукова, 28а

Режимные моменты	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25
Гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.17-8.45	8.18-8.45	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.25
Второй завтрак	9.50	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке	9.55-10.10	10.00-10.15	10.05-10.20	10.25—10.35
Прогулка	10.10-11.30	10.15-11.45	10.20-11.55	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.45-12.00	11.55-12.10	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.00-12.25	12.10-12.35	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.10-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, ОД	15.40-16.15	15.40-16.40	15.40-16.25	15.40-16.30
Прогулка	16.15-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30

Режим дня в холодный период МБДОУ ДС №1 , здания по адресу пр.Ленина, 47а

Режимные моменты	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25
Гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.17	8.10-8.18	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.17-8.45	8.18-8.45	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.25
Второй завтрак	9.50	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке	9.55-10.10	10.00-10.15	10.05-10.20	10.25—10.35
Прогулка	10.10-11.30	10.15-11.45	10.20-11.55	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.45-12.00	11.55-12.10	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.00-12.25	12.10-12.35	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.10-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, ОД	15.40-16.15	15.40-16.40	15.40-16.25	15.40-16.30
Прогулка	16.15-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30

Утверждаю
заведующий МБДОУ ДС № 1
 Т.А. Кирсанова

Приказ от «02» августа 2022 г. № 35

Рассмотрено и принято на педагогическом совете

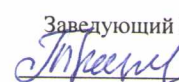
Протокол от «02» августа 2022 г. № 1

Режим дня в холодный период года в МБДОУ ДС №1, здания по адресу ул. Еловая, дом № 1-а

	Младенческая группа от 5-6 мес. - 12 мес.	Младенческая группа от 1,0 мес. – 1,6 лет	Ранний возраст с 1,6 до 2,0 лет	1 группа раннего возраста с 2,0 до 3,0 лет
Дома: Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду:				
Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00 – 8.00	7.30 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 10.00	9.00 – 9.08	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка			9.08 – 11.00	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки			11.00 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	10.15 – 11.00	10.20 – 11.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20		
Подготовка ко сну, сон	11.20	11.20	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	15.15 – 15.30	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00
Непосредственная образовательная деятельность	16.00 – 15.45	16.00 – 15.45	16.00 – 16.08	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.08 – 18.00	16.10 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой			18.00 – 18.30	18.00 – 18.30

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС №1

 Т.А. Кирсанова

Приказ от « 02 » августа 2022 № 35

Рассмотрено и принято на педагогическом совете

Протокол № 1 от 02.08.2022

Режим дня в холодный период
МБДОУ ДС № 1, здания по адресу ул.Ленина, 24 –а

Режимные моменты	Вторая младшая группа № 3 (с 3 до 4 лет)	Средняя группа № 1 (с 4 до 5 лет)	Старшая группа № 2 (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа № 4 (с 6 до 7 лет)
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25
Гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.17-8.45	8.18-8.45	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.25
Второй завтрак	9.50	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке	9.55-10.10	10.00-10.15	10.05-10.20	10.25—10.35
Прогулка	10.10-11.30	10.15-11.45	10.20-11.55	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.45-12.00	11.55-12.10	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.00-12.25	12.10-12.35	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.10-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, ОД	15.40-16.15	15.40-16.40	15.40-16.25	15.40-16.30
Прогулка	16.15-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30