



## **Реализация программы просвещения родителей по физическому развитию детей младенческого возраста в рамках работы семейного клуба «Альянс»**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение Детский сад №1**

**г. Озёрск, Челябинская область – 2025 год**

**Заместитель заведующего, руководитель семейного клуба «Альянс»,  
руководитель ГМО педагогов групп раннего возраста: Ясешвили Наталья Борисовна**



# Федеральный закон «Об образовании в РФ»

## Статья № 44 Права, обязанности и ответственность в сфере образования родителей(законных представителей) несовершеннолетних воспитанников

- Родители имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка.
- Образовательные организации оказывают помощь родителям в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, развитии индивидуальных способностей.

# Согласно ФГОС ДО взаимодействие с семьями воспитанников включает:



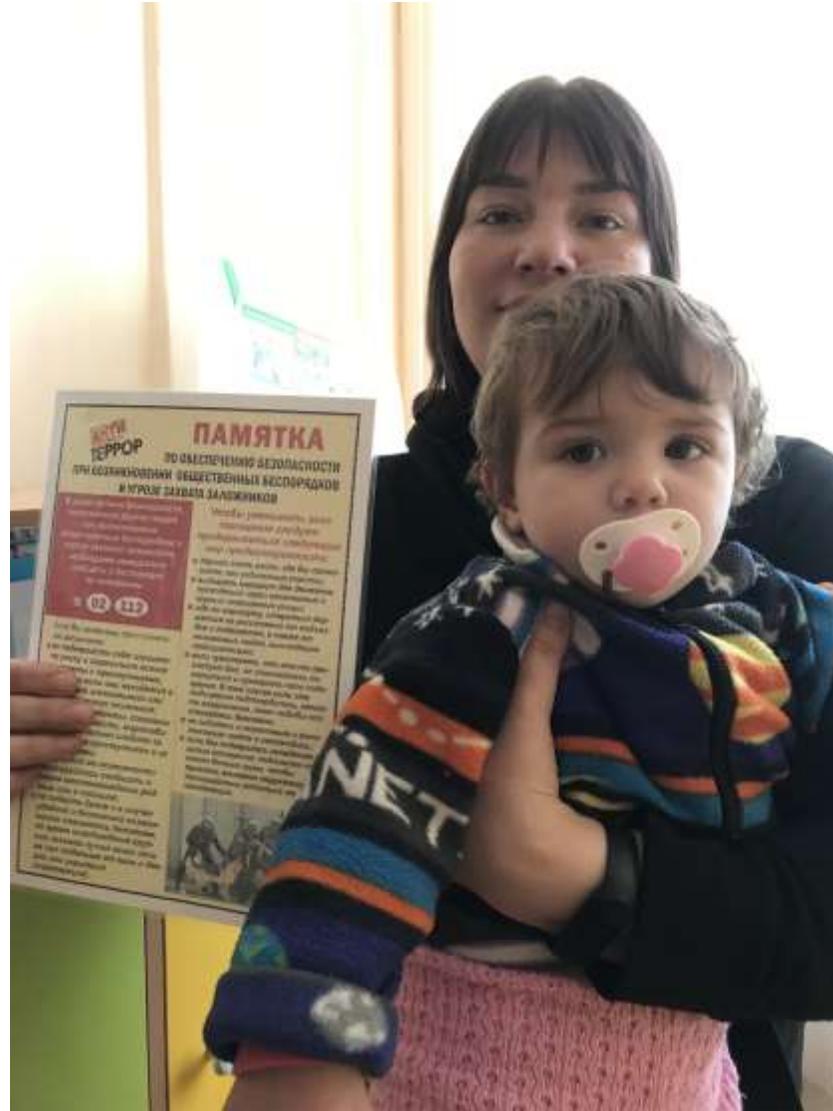
- Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей п.1.6.
- Создание условий для участия родителей в образовательной деятельности п.3.1.
- Взаимодействие с родителями по вопросам образования ребёнка, непосредственного вовлечения их в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьёй на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи п.3.2.5
- информирование родителей и общественности относительно целей дошкольного образования, общих для всего образовательного пространства РФ п.4.4.







# Информационно-просветительская поддержка семьи



# Информационно-просветительская поддержка семьи



# Взаимодействие с семьями воспитанников



# Семейный клуб «Альянс»



**В семейном клубе заложены возможности самовыражения и самоутверждения жизненной позиции человека, активного проявления его творческих потенциальных возможностей.**



# Первый этап: организационный

## Задачи:

- Теоретическое осмысление и систематизация существующей в России и за рубежом практики физического развития детей младенческого возраста и взаимодействия с семьёй;
- Аналитическая деятельность по состоянию проблемы на уровне детского сада;
- Определить начальный уровень психолого-педагогической и социокультурной компетентности родителей, их запросы и ожидания посредством анкетирования.





## Второй этап: практический



### Задачи:

- Просветительская;
- Практически-действенная. Совместные практические занятия детей и родителей с педагогами и/или специалистами;
- Улучшение физического и психического здоровья детей;
- Совершенствование модели взаимодействия детского сада и семьи.



# Тематический план-программа заседаний клуба «Альянс»



№	Тематика заседаний	Примерная дата проведения	Форма проведения	Ответственный
1	Организационный сбор Особенности развития детей первого года жизни. Особенности развития детей всего дошкольного периода - что должны знать родители.	29.02.2024	Ознакомительная беседа	Заведующий, зам. заведующего, инструктор, педагог, психолог
2	Оздоровительные и образовательные задачи физического воспитания и развития детей младенческого возраста. Организация взаимодействия родителей, педагогического и медицинского персонала в воспитании здорового ребёнка.	18.03.2024	Консультация	Зам. заведующего, инструктор, педагог, психолог, мед. сестра
3	Оборудование Э. Пиклер - как средство физического воспитания и развития ребёнка первого года жизни.	12.04.2024	Консультация + Практикум	Инструктор, педагог
4	Техника проведения массажа.	29.04.2024	Практикум	Инструктор, мед. сестра
5	Техника проведения гимнастики.	30.05.2024	Практикум	Инструктор, педагог
6	Техника проведения профилактических упражнений по укреплению мышечного скелета малышей (фитбол).	18.09.2024	Практикум	Инструктор, педагог, мед. сестра
7	Закаливание и закаливающие процедуры в семье и ДООУ. «Акватошка».	16.10.2024	Практикум	Инструктор, педагог, мед. сестра
8	Итоговое заседание (эффективность деятельности, анализ работы клуба)	25.11.2024	Круглый стол	Зам. заведующего, инструктор, психолог, педагог, мед. сестра

# Третий этап: заключительный



## *Результаты работы, которые мы ожидали:*

- Осознание родителями и педагогами само ценности дошкольного периода детства и особенно младенчества, как базиса для всей последующей жизни человека;
- Оптимизирование системы просветительской работы с семьями воспитанников (родители получают теоретические и практические знания и навыки по вопросам профилактики и укрепления здоровья ребёнка).
- Создание условий психолого-педагогического сопровождения детей и их родителей.
- Повышение профессионального мастерства педагогов ДООУ в работе с семьёй.
- Установление доверительных отношений между родителями и специалистами детского сада.
- Распространение опыта среди педагогической общественности.
- Трансляция опыта работы семейного клуба в сети Интернет



# Деятельность семейного клуба «Альянс»

теоретический блок



Консультационные встречи с родителями  
(законными представителями)

практический блок



Совместные с детьми игровые занятия  
в зале и на воде



# Форма работы семейного клуба:



- **игровые тренинги**
- **семинары - практикумы**
- **круглый стол**
- **консультации**
- **творческие мастерские**
- **обмен опытом семейного воспитания**
- **проблемные педагогические ситуации**



# Фитбол - идеальный спортивный инвентарь для взрослых и малышей





# Полезьа зарядки с малышами на фитболах:



- Снимает гипертонус мышц, который характерен для новорожденных и детей младенческого возраста;
- Помогает укрепить и развить мускулатуру спины, живота, рук и ног;
- Даёт массажный эффект и стимуляцию функционирования внутренних органов;
- Помогает наладить пищеварение и предупредить появление колик;
- Помогает научить малыша координации движений и помогает в развитии вестибулярного аппарата.





# Игры- занятия на фитболах

Особенно велико их значение при наличии таких показаний:

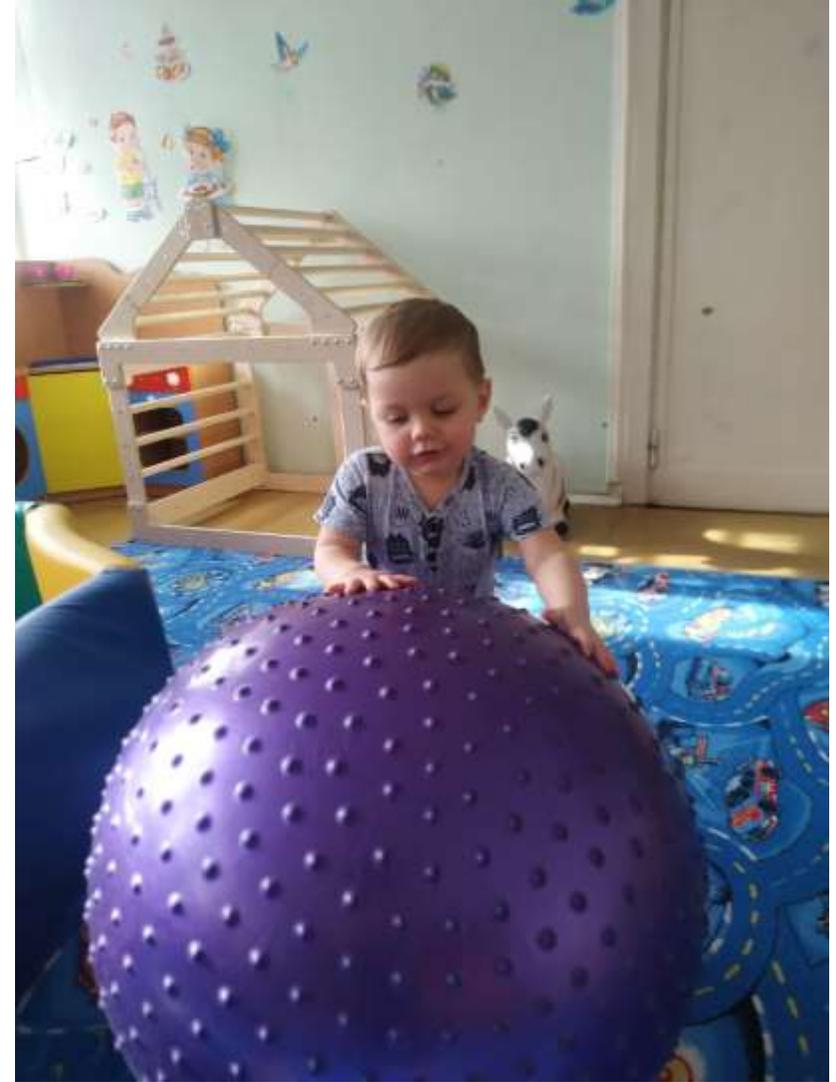
- Повышенная возбудимость ребенка;
- Гипер- и гипотонус мышц;
- Недостаточная активность малыша, слабость мышц;
- Колики;
- Беспокойность малыша.

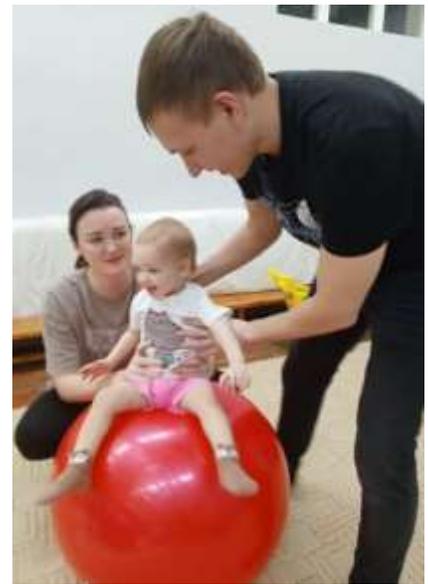
Подверженность стрессам и вирусам.

Имеются противопоказания:

- Нельзя делать упражнения деткам, имеющим врожденные травмы;
- Болезни сердца и мочеполовой системы, а также лёгких;
- При высокой температуре;
- Недостаточном весе;
- Повышенном внутричерепном давлении.







# Рекомендаций от педиатра



После приёма пищи и до начала работы на фитболах, должно пройти не менее чем 40-50 мин.

☑Если малыш капризничает и не хочет заниматься, не стоит настаивать. Лучше немного подождать

При выполнении упражнений нельзя тянуть малыша за кисти либо ступни

☑Одежду используем легкую, удобную для занятий

☑Упражнения выбираем с учетом возрастных особенностей малышей



# Занятия по плаванию в рамках семейного клуба «Альянс»





## Полезьа раннего плавания:



- 
- Укрепление иммунитета, закаливание, профилактика респираторных заболеваний;
- Нормализация тонуса мышц при гипо- и гипертонусе;
- Профилактика дисплазии тазобедренного сустава и кривошеи;
- Укрепление опорно-двигательного аппарата, подготовка к освоению НОВЫХ НАВЫКОВ.







# Занятия с малышами - это, прежде всего, игра!



Согласно данным психологов и физиологов у детей младенческого и раннего возраста слабо развиты мелкие мышцы рук, несовершенна координация движений и по этому им полезны специальные упражнения, игры, массаж.





## мама + Я + папа



- В руках мамы (папы), чувствуя запах и слыша родной голос ребенок чувствует себя комфортно и в безопасности. Это помогает более быстро пройти адаптацию к занятиям и проводить упражнения наиболее эффективно.
- Родители учатся выполнять с ребенком развивающие упражнения. Также родители становятся более уверенными в своих возможностях и могут дома выполнять развивающие упражнения со своим ребенком.
- Укрепляется взаимосвязь малыша с родителями и формируется доверие к окружающему миру.











## **Реализация программы просвещения родителей по физическому развитию детей младенческого возраста в рамках работы семейного клуба «Альянс»**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение Детский сад №1**

**г. Озёрск, Челябинская область – 2025 год**

**Заместитель заведующего, руководитель семейного клуба «Альянс»,  
руководитель ГМО педагогов групп раннего возраста: Ясешвили Наталья Борисовна**