

Спортивный праздник  
**«Мы растём здоровыми»**  
(для детей 2-3 лет)

*Цели:* учить выполнять движения по показу воспитателя, учить прыгать на двух ногах и перепрыгивать через препятствие, учить ходить и бегать по кругу, развивать ловкость, быстроту.

*Материалы:* ребристая дорожка, шнуры, корзинка с грибами, игрушка белка, карусель, флажки.

Ход праздника

Дети входят в зал и садятся на свои места. Воспитатель предлагает им совершить прогулку в лес «на поезде». Малыши занимают места «в вагонах» (стоят за воспитателем). Кондуктор дает свисток и поезд отправляется. Воспитатель поет песню «Мы едем, едем, едем...»

*Воспитатель:* Дети. Мы приехали в лес. Здесь есть весёлая полянка, но чтобы до нее добраться, нужно перейти болото, а потом перепрыгнуть через ручеек! Давайте сделаем зарядку, вы станете ловкими, смелыми и мы быстрее доберемся до веселой полянки.

Дети встают в круг и по показу воспитателя выполняют комплекс упражнений под музыку «Как весело».

1. Ходьба, встать в круг
2. Поднимание и опускание рук через стороны
3. Поднимание ноги «топ-топ»
4. Поднимание руки
5. Прыжки, полуприседания, прыжки
6. Медленная ходьба

*Воспитатель:* А теперь пойдете на полянку. Осторожно здесь болото! Нужно пройти его так, что бы не замочить ноги!

Проводится игра «По узенькой дорожке» (ходьбы по извилистой и ребристой дорожке).

*Воспитатель:* Молодцы! Никто не замочил ноги? Теперь попробуем перейти через ручеек.

Игра «Перепрыгни через ручеек» (ширина 20 см).

*Воспитатель:* Ребята, вы наверное устали. Давайте мы отдохнем у этого озера.

Дети садятся «на берегу» (ковер). Проводится музыкальная игра-упражнение «Веселые ладошки» Е. Макшанцевой

Хлоп! Раз! Ещё раз!

На

(руки

Мы хлопаем Сейчас!

себя

А теперь скорей, скорей!

мелодии

Шлепай, шлепай веселей!

вперед собой.

*Воспитатель:* А вот и веселая полянка. Посмотрите, как здесь красиво и солнышко нам улыбается. Ой, а кто там прячется? Да ведь это белочка-маленькая, пушистая. И не прячется она, а собирает грибы. Посмотрим, как много грибочков выросло на полянке, давайте поможем белочке?

Проводится игра «Собери грибы». Корзинку с грибами оставляем возле белочки.

*Воспитатель:* Молодцы, ребята, как много грибов собрали!

Белочка вам говорит спасибо. А какая красивая, большая карусель ждет нас на лесной полянке. Сейчас мы покатаемся.

Игра «Карусель»

*Воспитатель:* Нашу интересную прогулку мы закончим веселым маршем с разноцветными флажками, которые я вам раздам.

Малыши шагают под музыку марша с флажками, затем уходят в группу

Дети сидят на ковре, широко расставив ноги.

слово «Хлоп!» громко ударяют в ладоши

высоко подняты вверх), на раз легко ударяют

по коленям .Движения чередуются.

Наклонившись в перед, быстро, в такт

шлепают ладошками по ковру